

GRATUIT — ÉDITION 2026

# Faire son Alya Sans Se Planter

Le Mini-Guide Honnête

HANNA B.

HANNA\_IN\_BEERSHEVA

# Faire son Alya Sans Se Planter

---

Le Mini-Guide Honnête — Édition 2026

Hanna B. — Hanna in Beer Sheva

Édition gratuite 2026

## Lis ça avant de faire tes bagages

---

Tu veux faire ton alya. Peut-être demain, peut-être dans deux ans. Tu scrolles les groupes Facebook, tu regardes des vidéos TikTok “ma première semaine en Israël”, tu télécharges des brochures de l’Agence Juive. Tu t’enflammes. Tu paniques. Tu t’enflammes à nouveau.

### **Stop.**

Je m’appelle Hanna. J’ai fait mon alya. J’habite Beer Sheva. Et il y a trois ans, j’étais à ta place — à scroller, à paniquer, à m’enflammer. Sauf que **personne ne m’avait dit les vraies choses.**

Personne ne m'avait dit qu'on peut tomber en dépression au mois 4. Personne ne m'avait dit qu'un proprio israélien peut demander **12 mois de loyer en chèques de garantie**. Personne ne m'avait dit que la Koupat Holim de Tel Aviv ferme à 13h le vendredi et que si ton même se fait un truc à 14h, tu paniques. Personne ne m'avait dit que le "Sal Klita" ne suffit pas. Jamais. Personne ne m'avait dit que Beer Sheva — cette ville qu'on prend pour "le trou perdu du désert" — est **en 2026 le meilleur choix de loin** pour un olé francophone.

Ce mini-guide dit **ces** choses. **Gratuit. Sans tabou. Écrit par quelqu'un qui y est vraiment.**

# Ce que tu vas trouver (et ce que tu ne trouveras pas)

---

## Tu vas trouver

- Les 10 erreurs qui font foirer 80% des alyas francophones — et comment les éviter.
- Un test honnête pour savoir si **c'est le bon moment** pour toi.
- Les vrais chiffres du Sal Klita 2026 (parce que “environ 3 000 NIS/mois” c'est ce que dit tout le monde et ce n'est pas juste).
- Pourquoi Beer Sheva va probablement t'intéresser, même si tu ne le sais pas encore.
- Les 7 démarches **critiques** des 30 premiers jours.

## Tu ne vas pas trouver

- Une promesse que l'alya “c'est le rêve”.
- Des conseils vagues style “préparez-vous mentalement”.

- Des chiffres en euros (en Israël on vit en shekels — tu t’y feras).

## Tu n’en auras pas assez

Ce mini-guide est **le début**. C’est un condensé honnête, pas le manuel complet.

Si tu veux le **guide complet** (80+ pages, tous les contrats, tous les pièges, toutes les annexes, modèles de documents, glossaire hébreu, comparatif détaillé des 4 villes et des 6 quartiers de Beer Sheva, montants 2026 de tout, les 10 erreurs chacune expliquée en détail) — le **Guide Premium “Réussir son Alya à Beer Sheva”** est disponible sur le site.

Tu es prêt.e ? On y va.

# Les 10 erreurs qui tuent l'alya des francophones

---

Je vais te les donner d'un coup. Sans filtre.

Si tu en coches plus de 3, ton alya **va** galérer. Pas possible. Probable.

## Erreur #1 — “Tout le monde parle français / anglais là-bas”

**Ce que tu te dis** : “Je vais à Netanya, y a plein de Français, l'hébreu je le prendrai sur le tas.”

**La réalité** : tu **prends jamais** l'hébreu sur le tas. Tu plafonnes à 300 mots, tu ne comprends pas ton bail, ton médecin, ton employeur te paie en dessous parce qu'il sait que tu ne peux pas bosser dans un autre hébreu.

**La règle** : Oulpan. **Toujours**. Tu vises **Dalet** (niveau 4/6) en 18 mois. Point.

## Erreur #2 — Choisir sa ville “parce que c’est francophone”

**Ce que tu te dis** : “Netanya / Ashdod, c’est safe, y a des Français.”

**La réalité** : tu déplaces ta vie française en Israël. Tu ne fais pas ton alya. Tu **survis** en francophone, dans une bulle qui craquera.

**La règle** : choisis ta ville sur **5 critères non-négociables** (budget, emploi, écoles, santé, communauté), pas sur le réflexe “Français”. La ville la mieux notée pour les olim francophones en 2026 ? **Beer Sheva**. J’y reviens.

## Erreur #3 — Ouvrir un compte bancaire “plus tard”

**Ce que tu te dis** : “Je verrai dans 2-3 mois, j’ai mon compte français.”

**La réalité** : sans RIB israélien, **rien ne marche**. Pas de Sal Klita, pas de bail, pas d’embauche. Et chaque virement France-Israël te coûte 30-50 €.

**La règle** : banque dans les **7 jours**. Munis-toi du Teudat Oleh + Teudat Zehut + contrat de bail.

## Erreur #4 — Penser comme un Français

**Ce que tu te dis** : “On va chercher un bail-type, j’ai un modèle.”

**La réalité** : il **n’y a pas de bail-type** en Israël. Chaque proprio écrit son propre contrat. Tout se négocie. Et si tu ne négocies pas, tu perds 500-1 500 NIS par mois.

**La règle** : **abandonne** tes réflexes français. Demande. Négocie. Relance. Insiste.

## Erreur #5 — Ignorer le Bitouah Leumi

**Ce que tu te dis** : “La Koupat Holim est ma Sécu, non ?”

**La réalité** : **non**. La Koupat Holim te soigne. Le Bitouah Leumi te paie (allocations familiales, chômage, retraite). Ignore-le et tu **perds 150-400 NIS/mois par enfant**. Et ta retraite.

**La règle** : vérifie ton dossier Bitouah Leumi à 3, 6, 12 mois. Déclare **tout** changement (adresse, mariage, naissance, emploi) sous 30 jours.

## Erreur #6 — Zapper l'Oulpan

**Ce que tu te dis** : “J’ai pas le temps, je bosse, je prendrai des cours privés plus tard.”

**La réalité** : tu ne les prends jamais. Et l’Oulpan, c’est pas juste la langue — c’est **le réseau social des olim**. Ton futur boulot, ton futur coloc, tes futurs amis, ils sont en Oulpan avec toi.

**La règle** : Oulpan, même mal, même à mi-temps. **Ne pas le faire = isolation.**

## Erreur #7 — Arriver sans économies

**Ce que tu te dis** : “J’ai 3 000 € de côté, le Sal Klita complète.”

**La réalité** : le Sal Klita **ne suffit pas**. Jamais. Pour un célibataire à Tel Aviv, tu dois **combler 10 000 €** sur les 6 premiers mois. Pour une famille, **25 000-40 000 €**.

**La règle** : **12 mois de dépenses en épargne** avant de partir. Non négociable.

## Erreur #8 — S'enfermer dans la bulle francophone

**Ce que tu te dis** : “Je suis bien avec mes copains français, pourquoi chercher ailleurs ?”

**La réalité** : tu ne fais pas ton alya, tu fais une longue colo avec des Français. Ça tient 2-3 ans. Puis ça se brise — divorce, déménagement, conflit communautaire — et tu es **seul.e**. Sans hébreu, sans réseau israélien, sans rien.

**La règle** : **50/50 minimum** à 18 mois. La moitié de tes relations doivent être israéliennes.

## Erreur #9 — Procrastiner sur les diplômes

**Ce que tu te dis** : “La reconnaissance de diplôme, je verrai plus tard.”

**La réalité** : **6 à 24 mois** de procédure. Chaque mois que tu attends, c'est un mois de retard pour bosser. Et pour certaines professions (médecin, psy, avocat), tu dois passer des examens. Mieux vaut commencer maintenant.

**La règle** : **dossier de reconnaissance** démarré dans les 30 premiers jours.

## Erreur #10 — Nier le choc culturel

**Ce que tu te dis** : “Je connais Israël, je venais en vacances, ça va aller.”

**La réalité** : les vacances ≠ la vie. Le choc culturel **frappe tout le monde**, entre le mois 3 et le mois 8. Dépression légère, irritation, envie de rentrer. **Si tu ne le reconnais pas**, tu prends des décisions stupides (démission, retour précipité, rupture).

**La règle** : accepte que tu vas passer par cette phase. **Ne prends aucune décision majeure** pendant cette période. Parle-en à d'autres olim. Voyage en France 1-2 fois la 1ère année.

# Le test : est-ce le bon moment pour toi ?

---

Je t'entends : "Oui oui, mais **moi** je suis prêt.e."

OK. Prouve-le. Réponds à ces 6 questions. Note-toi 1 à 5 sur chacune.

**1. Situation financière** - 5 : Plus de 30 000 € d'épargne. - 3 : 5 000-15 000 € d'épargne. - 1 : Dettes, pas d'épargne.

**2. Situation professionnelle** - 5 : Métier transférable direct (tech, cyber, santé). - 3 : Reconnaissance diplôme nécessaire. - 1 : Métier impossible à exercer en Israël sans tout recommencer.

**3. Niveau d'hébreu** - 5 : Courant. - 3 : Intermédiaire. - 1 : Aucun.

**4. Situation familiale** - 5 : Célibataire ou couple aligné à 100%. - 3 : Enfants 8-14 ans. - 1 : Conjoint.e réticent.e.

**5. Santé** - 5 : Excellente. - 3 : Stable mais suivi régulier. - 1 : Traitement complexe dépendant d'un praticien spécifique.

**6. Soutien communautaire sur place** - 5 : Famille proche déjà installée. - 3 : Communauté francophone active dans ta ville cible. - 1 : Personne.

**Ton score :**

- **25-30** : Fonce. Tu es prêt.e.
- **20-24** : Tu peux, mais renforce 1-2 points avant.
- **15-19** : Attends 12-18 mois. Consolide.
- **< 15** : Ce n'est pas le bon moment. Re-teste dans 1 an.

**Honnêtement** : si tu es en dessous de 20, ton alya va être **dure**. Très dure. Pas impossible — mais tu le feras dans la souffrance. Donne-toi les moyens. Attends, prépare, reviens au test dans 6 mois.

# Sal Klita 2026 : les vrais chiffres

---

Tout le monde te dit “environ 3 000 NIS/mois”. **Faux.** Voici les montants réels 2026.

## Actifs (célibataire, couple, parent seul)

Situation	Aéroport (cash)	Virement initial	Mensualités (×6)	
Célibataire	1 250 NIS	1 430 NIS	2 622 NIS	<b>18 412 NIS</b>
Couple	2 500 NIS	3 800 NIS	4 334 NIS	<b>29 764 NIS</b>
Parent seul	2 300 NIS	1 460 NIS	4 334 NIS	<b>29 764 NIS</b>

---

## Supplément par enfant (< 21 ans)

Âge enfant	Supplément total 6 mois
0-4 ans	10 890 NIS
4-18 ans	7 233 NIS
18-21 ans	9 589 NIS

## Le calcul qu'on ne te fait pas

**Célibataire, Tel Aviv** : - Dépenses 6 mois : ~57 000 NIS - Sal Klita : 18 412 NIS - **Trou à combler : ~38 500 NIS (~9 600 €)**

**Célibataire, Beer Sheva** : - Dépenses 6 mois : ~34 800 NIS - Sal Klita : 18 412 NIS - **Trou à combler : ~16 400 NIS (~4 100 €)**

**Famille 2+2, Tel Aviv** : - Dépenses 6 mois : ~140 000 NIS - Sal Klita : ~44 230 NIS - **Trou à combler : ~96 000 NIS (~24 000 €)**

**Famille 2+2, Beer Sheva** : - Dépenses 6 mois : ~78 000 NIS - Sal Klita : ~44 230 NIS - **Trou à combler : ~34 000 NIS (~8 500 €)**

**Regarde bien le tableau.** Beer Sheva te fait économiser **15 500 € sur les 6 premiers mois** par rapport à Tel Aviv, pour la même famille.

C'est la différence entre arriver **serein** et arriver **en panique**.

# Beer Sheva : pourquoi tu devrais au moins regarder

---

Si tu lis ça, t'es probablement partie du principe que ton alya se fera à Tel Aviv, Jérusalem ou Netanya. C'est normal — c'est ce qu'on te raconte.

**Je vais te raconter autre chose.**

## Beer Sheva en 10 faits

1. **210 000 habitants**, en croissance.
2. **300+ jours de soleil** par an.
3. **45 min** de Tel Aviv en train (1h15 express).
4. **3 500 NIS** — loyer moyen d'un 3 pièces (vs 7 500 à Tel Aviv).
5. **CyberSpark** : 2ème hub cyber d'Israël, 40+ entreprises, 3 000+ employés.
6. **Hôpital Soroka** — 1 191 lits, 4ème d'Israël, rattaché à l'université.
7. **Ben Gourion University** — 20 000 étudiants, top 5 israélien.

8. **50%+ moins cher** que Tel Aviv en coût de vie global.
9. **4 caisses maladie** présentes + spécialités Soroka.
10. **Communauté francophone** active (3 000-5 000 personnes) — assez grande pour ne pas être seule, pas assez pour former une bulle étouffante.

## Pourquoi c'est le meilleur compromis en 2026

Parce qu'aucune autre ville d'Israël ne combine :

- **Coût de vie raisonnable** (Netanya, Ashdod sont moins chères mais offrent moins).
- **Écosystème tech en expansion** (CyberSpark).
- **Infrastructure médicale top** (Soroka).
- **Communauté francophone suffisante** sans être étouffante.
- **Soleil et climat sec** (contre la moiteur de TLV, le froid de Jérusalem).
- **Possibilité d'acheter** (un 4 pièces coûte 4-5x moins qu'à Tel Aviv).
- **Train rapide pour Tel Aviv** si tu bosses là-bas (45 min, coffee + laptop).

## Ce que Beer Sheva n'est pas

- Ce n'est pas une ville "branchée". Tu n'auras pas 50 bars à 2 min à pied.
- Ce n'est pas au bord de la mer (30 min en voiture).
- Ce n'est pas Tel Aviv. Merci.

## Pour qui Beer Sheva n'est PAS le bon choix

- Tu veux absolument Tel Aviv ou rien.
- Tu es pratiquant strict nécessitant infrastructure religieuse haredi massive.
- Tu travailles dans un secteur **exclusivement concentré à TLV** (finance haute, mode, pub).

## Pour qui Beer Sheva est le bon choix

- Tu as une famille et tu veux de l'espace + des écoles + un hôpital.
- Tu bosses ou veux bosser dans la tech/cyber.
- Tu veux **vraiment** apprendre l'hébreu et faire ton alya, pas l'importation de ta vie française.
- Tu veux **acheter** dans 2-3 ans.

- Tu veux du soleil, du calme, une qualité de vie familiale.

**Fais le test : viens passer 10 jours à Beer Sheva en semaine ordinaire.** Pas en vacances, pas chez la famille. Loge dans le quartier He ou Hadar Ganim. Fais les courses. Prends un café. Parle à 5 Israéliens au hasard. Et tu vas reconsidérer.

# Les 7 démarches critiques des 30 premiers jours

---

Dans l'ordre. Pas dans un autre ordre.

**Jour 1 (aéroport)** - Reçois Teudat Oleh - Reçois cash Sal Klita (1 250-2 500 NIS) - Choisis ta Koupat Holim (tu peux changer sous 6 mois) - Récupère SIM israélienne

**Jours 2-7** - **Prends rendez-vous Misrad Hapnim** pour Teudat Zehut physique (via myvisit.gov.il) - **Ouvre ton compte bancaire** (Teudat Oleh suffit au début)

**Semaines 2-3** - **Reçois Teudat Zehut physique** - **Inscris-toi au Misrad HaKlita local** (pour activer les mensualités Sal Klita) - **Déclare ton adresse à la mairie** et **demande la réduction Arnona 90%**

**Mois 1** - **Commence Oulpan** (niveau Alef sauf si tu parles déjà hébreu) - **Inscris tes enfants** à l'école/gan - **Démarre le dossier de reconnaissance des diplômes** (si applicable)

# Et maintenant ?

---

Tu as lu ce mini-guide. Trois possibilités :

## 1. Tu te rends compte que ce n'est pas le moment

Tant mieux que tu le saches maintenant, pas dans 6 mois à l'aéroport Ben Gourion avec 3 valises et la larme à l'œil.

**Prochaine étape** : re-teste dans 6-12 mois après avoir consolidé tes points faibles.

## 2. Tu es plus motivé.e que jamais, tu veux y aller

Très bien. Mais ne t'arrête pas là.

Ce mini-guide couvre **15% de ce dont tu as besoin**. Il y a des sujets critiques que je n'ai pas traités ici faute de place :

- **Les chèques de garantie** : comment ne pas se faire arnaquer de 30 000 NIS.
- **Les 4 Koupot Holim** : comment choisir réellement selon ton profil.

- **Le CV israélien** : ce qui fait rater 80% des candidatures françaises.
- **Les avantages fiscaux 10 ans** : comment économiser des dizaines de milliers d’euros.
- **Les 6 quartiers de Beer Sheva** : où emménager selon ton profil.
- **La reconnaissance des diplômes** : le guide complet, métier par métier.
- **Le choc culturel** : comment le traverser sans casser ton couple.
- **Les modèles de contrats, de lettres, d’emails** : prêts à utiliser.
- **Le glossaire hébreu** : 150 mots qui changent ta vie.

Tout ça est dans le **Guide Premium “Réussir son Alya à Beer Sheva”** — 100 pages, PDF, édition 2026. Disponible sur le site : [lien à venir].

### 3. Tu veux juste suivre la suite

Suis-moi sur Instagram **@hanna\_in\_beersheva** — je poste chaque semaine les vrais sujets qu’on ne te dit pas avant l’alya. Logements, Koupat Holim, Bitouah Leumi, visites d’appartements, bons plans Beer Sheva.

Et viens dans les groupes de la communauté.

**Dans tous les cas : prends soin de toi. L'alya est un long marathon. Et tu es beaucoup plus courageux.se que tu ne le penses.**

— Hanna Beer Sheva, 2026

# À propos

---

**Hanna B.** est **Ola Hadasha** à Beer Sheva. Francophone d'origine, elle documente son alya et la réalité du quotidien des olim sur Instagram **@hanna\_in\_beersheva**.

Ce guide est son initiative personnelle. **Gratuit. Sans partenariat. Sans arrière-pensée commerciale au-delà du Guide Premium qui le complète.**

**Version** : Mini-Guide Gratuit, édition 2026.

**Copyright** : © 2026 Hanna B. Reproduction autorisée avec mention de la source. Revente interdite.

**Disclaimer** : informations données à titre indicatif. Vérifiez toujours auprès des organismes officiels (Misrad HaKlita, Bitouah Leumi, Koupot Holim) avant toute décision importante. Les montants et procédures évoluent.