

ÉDITION 2026 — PREMIUM

# Réussir son Alya à Beer Sheva

Le Guide Sans Tabou

HANNA B.

HANNA\_IN\_BEERSHEVA

# Réussir son Alya à Beer Sheva

---

Le Guide Sans Tabou 2026

Hanna B. — Hanna in Beer Sheva

Édition 2026

## À propos de ce guide

---

Je vais commencer par te dire ce que ce livre **n'est pas**.

Ce n'est pas un guide touristique. Ce n'est pas une brochure de l'Agence Juive. Ce n'est pas un discours "tout va bien se passer, l'alya c'est merveilleux".

**C'est le livre que j'aurais voulu lire à 3h du matin, la veille de mon vol, quand je paniquais en me disant "et si je me plantais ?"**

C'est le livre qui dit, sans filtre, avec les vrais chiffres et les vrais pièges : ce que tu vas vivre, comment éviter les 10 erreurs qui tuent 80% des alyas francophones, et pourquoi — en 2026 — Beer Sheva est probablement **ton** meilleur choix, même si tu ne le sais pas encore.

Je suis Hanna, **ola hadasha** installée à Beer Sheva. J'ai fait mon alya, j'ai tout vécu : la préparation interminable, l'aéroport, le premier appartement, les engueulades avec les administrations, les caisses maladie qui ferment le vendredi, les contrats en hébreu que personne ne t'explique. J'ai fait des erreurs. J'ai vu des amis en faire.

Ce guide compile **tout ce que j'ai appris**, tout ce que la communauté des olim francophones partage dans les groupes WhatsApp à 23h quand quelqu'un panique, et toutes les données officielles (Ministère de l'Alya, Bitouah Leumi, mairies) remises à jour pour 2026.

## Ce que tu vas trouver

- **Les chiffres réels** du Sal Klita 2026, par situation familiale
- **La méthode** pour choisir ta ville sans tomber dans la bulle francophone
- **Les contrats, garanties, négociations** qui se passent différemment qu'en France
- **Les 10 erreurs fatales** que font 80% des olim français, analysées une à une
- **Un focus massif sur Beer Sheva** — pourquoi c'est la meilleure destination qualité/prix d'Israël en 2026

## Ce que tu ne trouveras pas

- Des promesses marketing creuses
- Un discours “tout est merveilleux, tu vas adorer”
- Des généralités vagues sans chiffres

L’alya c’est génial. C’est aussi **dur**. Les deux peuvent être vrais. Ce livre dit les deux.

## Comment lire ce guide

Tu peux le lire linéairement, partie par partie. Ou tu peux aller directement au chapitre dont tu as besoin — chaque chapitre est conçu pour être autonome, avec ses chiffres, ses checklists et ses conseils actionnables.

Si tu prépares ton alya : commence par la Partie 1. Si tu arrives dans les 30 jours : saute à la Partie 2. Si tu es déjà là depuis quelques mois : la Partie 3 et les 10 erreurs (chapitre 22) vont te parler. Si tu cherches ta ville : la Partie 4 te fera changer d’avis sur Beer Sheva.

**Bonne lecture — et bonne alya.**

Hanna Beer Sheva, 2026

# Sommaire

---

**PARTIE 1 — PRÉPARER (avant le départ)** 1. Pourquoi l'alya ? Mon histoire 2. Décider : est-ce le bon moment pour toi ? 3. Documents et paperasse : la checklist complète 4. Budget réel : combien prévoir (au-delà du Sal Klita) 5. Choisir sa ville : la méthode

**PARTIE 2 — ARRIVER (les 30 premiers jours)** 6. L'aéroport jour J : Teudat Oleh, check-list minute par minute 7. Teudat Zehut, compte bancaire, SIM : les démarches dans l'ordre 8. Sal Klita 2026 : tous les montants 9. Koupat Holim : choisir sa caisse maladie 10. Bitouah Leumi : comprendre la sécurité sociale israélienne

**PARTIE 3 — S'INSTALLER (les 6 premiers mois)** 11. Logement : contrat, négociation, arnaques — sans tabou 12. Arnona, va'ad bait, factures : l'admin israélienne 13. Oulpan : quel niveau, quelle durée, comment choisir 14. Emploi : CV israélien, reconnaissance des diplômes, réseau 15. Éducation des enfants : inscriptions et intégration

**PARTIE 4 — BEER SHEVA, LA DESTINATION QUI CHANGE TOUT** 16. Pourquoi Beer Sheva (les arguments data) 17. Les quartiers : Berechite, Central Park 17, Ramot, He, Neve Ze'ev 18. Coût de vie : tableau comparatif détaillé 19. CyberSpark & emploi tech 20. Soroka, Ben Gourion,

commerces, communauté francophone 21. Comparatif : Beer Sheva vs Tel Aviv vs Jérusalem vs Netanya

**PARTIE 5 — RÉUSSIR SUR LA DURÉE** 22. Les 10 erreurs fatales (analyse chapitre par chapitre) 23. Avantages fiscaux 10 ans : comment optimiser 24. Intégration culturelle : au-delà de l'hébreu 25. Ressources et contacts utiles

## **ANNEXES**

- A. Glossaire hébreu-français essentiel
- B. Adresses utiles à Beer Sheva
- C. Modèles de documents (lettre propriétaire, négociation loyer)
- D. Numéros d'urgence
- E. Sources et liens

# PARTIE 1 —

# PRÉPARER

# 1

---

L'alya se joue **avant** que tu montes dans l'avion. 70% de la réussite se décide dans les 6 à 12 mois qui précèdent. Cette partie te donne tout : la méthode, les documents, le budget réel, et comment choisir ta ville — parce que c'est LA, le choix n°1 de ton alya. Pas l'emploi. Pas l'ouïpan. **La ville.**

## Chapitre 1 — Pourquoi l'alya ? Mon histoire

[ANECDOTE HANNA À COMPLÉTER : comment est née l'envie de faire l'alya, le déclic, la décision familiale, les doutes, les réactions des proches en France]

Chacun a sa raison de faire son alya. Certains le font pour la foi, d'autres pour la famille, d'autres parce que l'antisémitisme en France est devenu insupportable, d'autres encore par envie d'une vie différente, plus ensoleillée, plus dense, plus vivante.

**Il n’y a pas de bonne ou de mauvaise raison.** Mais il y a des raisons qui tiennent, et des raisons qui s’effondrent au premier choc. Cette distinction compte.

## Les trois types de motivations

**1. La motivation identitaire.** “Je suis juif, ma place est en Israël.” C’est la motivation la plus solide dans la durée. Elle résiste au choc culturel, aux galères administratives, aux désillusions. Elle donne du sens quand tout est difficile.

**2. La motivation de fuite.** “Je ne supporte plus la France.” Attention à celle-là. Fuir la France ne garantit pas qu’on aimera Israël. Beaucoup d’olim arrivés en réaction à un événement (attentat, agression, climat politique) repartent après 2-3 ans parce que la motivation de fuite ne donne pas de direction : elle dit ce qu’on ne veut plus, pas ce qu’on veut.

**3. La motivation projet.** “Je veux construire ma vie ici.” C’est celle qui s’ancre dans le concret : études, carrière, famille, achat immobilier, entrepreneuriat. Elle résiste bien si elle est préparée.

La réalité : la plupart des olim qui réussissent combinent les trois. Une motivation identitaire profonde + un ras-le-bol français qui les a poussés à bouger + un projet concret qui leur donne une direction.

## Les questions honnêtes à se poser

[ANECDOTE HANNA À COMPLÉTER : ses propres réponses à ces questions au moment où elle a décidé]

- **Est-ce que je ferais l'alya même si la France allait mieux ?**
- **Est-ce que je suis prêt.e à gagner moins pendant 2-3 ans ?**
- **Est-ce que j'accepte de recommencer professionnellement de zéro, potentiellement à un niveau inférieur ?**
- **Est-ce que je suis prêt.e à ne pas comprendre 80% de ce qui se passe autour de moi pendant les 6 premiers mois ?**
- **Qu'est-ce qui me ferait repartir ?**

Cette dernière question est cruciale. Écris ta réponse. Garde-la. Quand ça ira mal (et ça arrivera), tu la reliras et tu sauras si la limite a été franchie ou pas.

## Le mythe de la “vraie vie juive”

Beaucoup de futurs olim idéalisent Israël comme un paradis spirituel où la vie juive coulerait de source. C'est partiellement vrai : oui, le calendrier est juif, les fêtes sont publiques, Shabbat rythme la semaine. Mais Israël est aussi

un pays sécularisé où 45% de la population ne pratique pas, où la tension entre religieux et laïcs est vive, et où faire sa vie juive demande autant d'effort qu'ailleurs — juste dans un cadre différent.

**Ne viens pas chercher la “pureté spirituelle” : elle n'existe pas plus ici qu'en France.** Viens pour construire ta vie.

## Ce qui change vraiment, concrètement

Ce que l'alya t'apporte réellement (et que personne ne te dit) :

- **Le sentiment de ne plus être l'exception.** Tu n'as plus besoin d'expliquer pourquoi tu ne manges pas ça, pourquoi tu pars tôt le vendredi, pourquoi tu portes une kippa.
- **Un calendrier qui respire.** Les fêtes ne sont plus des jours posés. Elles sont la vie collective.
- **Un climat qui transforme.** 300 jours de soleil à Beer Sheva, ça change littéralement l'humeur.
- **Une densité humaine.** Les gens se parlent, se disputent, s'entraident. C'est parfois épuisant, souvent vivant.
- **Une fierté retrouvée.** On marche autrement dans la rue quand on est chez soi.

Mais aussi :

- **Un choc linguistique violent.** Même avec un bon niveau d'hébreu, les 12 premiers mois sont durs.
- **Une bureaucratie dure.** Le mot n'est pas trop fort.
- **Un coût de vie élevé** (sauf à Beer Sheva — on en reparle Partie 4).
- **Une solitude paradoxale** — entouré de juifs et pourtant loin de tes repères.

## Le test ultime

Si tu hésites encore, fais ce test : **viens passer 2 mois en Israël, en logeant dans la ville où tu veux t'installer, en vivant le quotidien ordinaire** (courses, banque, transport, cafés). Pas en mode touriste, pas chez la famille.

Si après 2 mois tu te dis "je veux y retourner", tu as ta réponse. Si tu te dis "j'ai aimé mais je suis fatigué.e", fais un autre test dans 6 mois avant de décider.

**L'alya est la plus grande décision de ta vie. Elle mérite 6 mois de plus pour être prise correctement.**

## Chapitre 2 — Décider : est-ce le bon moment pour toi ?

L'alya peut attendre. Pas toujours, pas éternellement — mais souvent quelques mois ou quelques années suffisent à transformer une alya chaotique en une alya réussie. Ce chapitre t'aide à évaluer si **c'est le bon moment**.

### La grille de décision en 6 dimensions

Évalue-toi sur chaque dimension de 1 à 5 (1 = très défavorable, 5 = très favorable).

#### 1. Situation financière

- 5 : Plus de 30 000 € d'épargne disponible, aucune dette.
- 4 : 15 000-30 000 € d'épargne, dettes sous contrôle.
- 3 : 5 000-15 000 € d'épargne.
- 2 : Moins de 5 000 €, quelques dettes.
- 1 : Dettes importantes, pas d'épargne.

**Seuil minimum raisonnable : 3.** En dessous, tu pars dans la précarité et le Sal Klita ne suffira pas.

#### 2. Situation professionnelle

- 5 : Métier transférable immédiatement (tech, cyber, santé, comptabilité internationale), employeur possible depuis la France.

- 4 : Métier transférable avec reconversion courte (3-6 mois).
- 3 : Métier nécessitant reconnaissance de diplôme ou reconversion (enseignant, juriste, médecin).
- 2 : Métier nécessitant hébreu parfait (commercial, communication).
- 1 : Métier impossible à exercer en Israël sans repartir de zéro.

**Seuil minimum raisonnable : 3.** En 2 ou 1, prépare une reconversion avant le départ.

### 3. Niveau d'hébreu

- 5 : Courant, lecture aisée.
- 4 : Bon niveau, conversation quotidienne OK.
- 3 : Intermédiaire, peut se débrouiller.
- 2 : Bases (lettres, mots courants, quelques phrases).
- 1 : Aucun.

**Seuil minimum raisonnable : 2.** L'Oulpan s'occupera du reste, mais arriver à 1 complique tout.

### 4. Situation familiale

- 5 : Célibataire ou couple aligné à 100% sur l'alya.
- 4 : Enfants jeunes (< 8 ans), s'adapteront vite.
- 3 : Enfants scolarisés (8-14 ans), adaptation possible mais exigeante.

- 2 : Adolescents (14-17 ans), résistance probable.
- 1 : Conjoint.e réticent.e.

**Seuil minimum raisonnable : 3.** En 1, l'alya risque de finir en divorce — vrai sujet, pas un tabou.

## 5. Santé

- 5 : Excellente santé, aucun traitement.
- 4 : Bonne santé, traitements légers.
- 3 : Santé correcte, suivi médical régulier mais stable.
- 2 : Maladie chronique nécessitant spécialiste rare.
- 1 : Traitement complexe dépendant d'un praticien spécifique.

**Seuil minimum raisonnable : 2.** La santé en Israël est bonne mais différente — vérifie la couverture des traitements avant de partir.

## 6. Soutien communautaire

- 5 : Famille proche déjà en Israël, dans la ville visée.
- 4 : Amis proches déjà en Israël.
- 3 : Communauté française active dans la ville visée.
- 2 : Personne sur place mais réseau digital solide.
- 1 : Aucun contact, ville inconnue.

**Seuil minimum raisonnable : 2.**

## Interprétation du score total (sur 30)

- **25-30** : Fonce. Tu es prêt.e. Les conditions sont réunies.
- **20-24** : Tu peux y aller, mais renforce les 1-2 points faibles avant le départ.
- **15-19** : Prends 12-18 mois pour consolider avant de partir. Un départ maintenant serait stressant voire dangereux.
- **< 15** : Reconsidère. Ce n'est pas le bon moment. Ce n'est pas un non définitif — c'est un "pas maintenant".

## Les signes qui indiquent que ce n'est pas le bon moment

- Tu fuis quelque chose plutôt que tu ne vas vers quelque chose.
- Ton conjoint.e suit sans être aligné.e.
- Tu pars sans projet pro concret **et** sans réserves financières de 12 mois.
- Tu as un enfant de plus de 14 ans farouchement opposé au projet.
- Tu n'as jamais passé plus de 3 semaines consécutives en Israël.
- Tu te dis "on verra sur place" pour trop de sujets essentiels.

## Les signes qui indiquent que c'est le moment

- Tu as un projet concret (études, emploi, business, retrouver la famille).
- Ta situation financière le permet (épargne 12 mois minimum).
- Ta famille est alignée.
- Tu as déjà fait au moins un séjour long (2+ mois) en Israël.
- Tu as identifié ta ville, ton quartier, ton école (si enfants), ta caisse maladie.
- Tu as un plan B si ça tourne mal.

**Si tu coches 5/6, c'est le moment. Si tu coches 3/6 ou moins, attends.**

## Chapitre 3 — Documents et paperasse : la checklist complète

C'est la partie la plus chiant — et la plus importante. Un document oublié peut retarder ton alya de plusieurs mois. Voici **tout** ce qu'il te faut, **quand** le commencer, et **où** l'obtenir.

## Vue d'ensemble : timeline 12 mois avant le départ

Mois avant départ	Action
J-12	Inscription à l'Agence Juive, premier rendez-vous
J-10	Demande de casier judiciaire, préparation dossier
J-9	Actes de naissance avec apostille
J-8	Certificat de judaïcité (Rabbinat)
J-6	Entretien Agence Juive, constitution dossier final
J-5	Validation dossier, réservation billet
J-4	Visite médicale, vaccinations
J-3	Démarches fiscales françaises, CPAM
J-2	Résiliations France (bail, abonnements, banque)
J-1	Emballage, derniers achats, billet
J-0	Vol alyá — accueil aéroport Ben Gourion

## Documents obligatoires

**1. Passeport français valide** - Durée de validité : **minimum 6 mois après la date d'alya** - Si proche d'expiration : renouvelle **avant** d'entamer les démarches, sinon tout doit être refait avec le nouveau numéro. - Où : préfecture, mairie grande ville. Délais : 2-4 semaines.

**2. Acte de naissance avec apostille** - **Toi, ton conjoint.e, chaque enfant.** - Demander un **acte intégral plurilingue** (formulaire européen) à la mairie de naissance. - Puis faire **apostiller** l'acte : Cour d'Appel de la zone de naissance. **L'apostille est gratuite** — si on te la fait payer, tu t'es trompé d'organisme. - Durée de validité : **3 mois maximum** pour l'Agence Juive. Anticipe : demande-les **après** la constitution du dossier, pas avant.

**3. Certificat de judaïcité** - Lettre signée par un **rabbin orthodoxe reconnu** attestant que tu es juif.ve selon la halakha (par la mère). - En France : via le **Consistoire** de ta ville. Prévoir 2-3 mois de démarches. - Si conversion : certificat de conversion délivré par un tribunal rabbinique reconnu par le Rabbinat israélien (pas n'importe lequel — vérifier la liste officielle). - **Piège classique** : certaines conversions (notamment libérales ou massorties) ne sont pas reconnues par le Rabbinat. Vérifie **avant** d'engager le processus d'alya.

**4. Certificat de mariage (si applicable)** - Acte plurilingue + apostille (même logique que l'acte de naissance). -

Si divorcé.e : acte de divorce + apostille. Si tu es divorcée de civil mais pas religieusement (**guet**), **règle ça avant l'alya** — sinon tu seras considérée comme mariée en Israël, impossible de te remarier religieusement.

**5. Casier judiciaire** - Bulletin n°3, datant de **moins de 3 mois**. - Gratuit, en ligne sur [casier-judiciaire.justice.gouv.fr](http://casier-judiciaire.justice.gouv.fr). - Apostille non requise pour l'alya mais exigée pour la reconnaissance de certains diplômes.

**6. Photos d'identité** - 6 à 8 photos format israélien (3.5 x 4.5 cm, norme ICAO). - Les photomaton français respectent cette norme.

**7. Certificat médical** - Médecin généraliste : certificat de bonne santé générale. - Carnet de vaccinations à jour. - Dossier médical imprimé si maladie chronique.

**8. Diplômes** - Originaux + traductions assermentées vers l'hébreu ou l'anglais. - Important pour la **reconnaissance des diplômes** (processus post-alya, long : 6-18 mois). - Obtenir auprès de l'université/école d'origine les **relevés de notes détaillés** (utiles pour équivalences).

**9. Lettre de l'Agence Juive** - Remise après l'entretien final avec ton chalia'h (émissaire). - C'est **ce document qui autorise ton billet d'alya**.

## Documents fortement conseillés (optionnels mais utiles)

- **Permis de conduire français** : valable 1 an en Israël après l'alya, à convertir ensuite.
- **Relevé de carrière** (Caisses de retraite françaises) : utile pour le calcul futur de la retraite.
- **Livret de famille** : traduit et apostillé.
- **Attestations d'emploi** : utiles pour reconnaissance d'expérience professionnelle.
- **Dossier scolaire des enfants** (bulletins, attestations) : traduits, pour inscription.
- **Carnet de santé des enfants** : vaccinations, suivi.

## Les pièges de la paperasse

**Piège 1 — L'apostille de traduction.** Une traduction assermentée en Israël doit souvent être elle-même apostillée. Anticipe en demandant l'apostille **en France** pour les documents clés.

**Piège 2 — Le certificat de judaïcité "express".** Certains rabbins délivrent des certificats rapides moyennant paiement. Ces certificats ne sont **pas** toujours reconnus par le Rabbinate israélien. Passe par le Consistoire officiel, même si c'est long.

**Piège 3 — Les traductions en hébreu faites en France.** Souvent moins bonnes que celles faites en Israël par des traducteurs assermentés israéliens. **Garde tes originaux et traduis sur place** si possible.

**Piège 4 — L'oubli du conjoint non-juif.** Si ton.ta conjoint.e n'est pas juif.ve, iel peut faire l'alya avec toi (Loi du Retour, conjoint d'un juif). Mais le dossier est différent et souvent plus long. **Commence 6 mois plus tôt.**

**Piège 5 — Les documents des enfants majeurs.** Un enfant majeur (18+) fait son propre dossier. Si ta fille de 19 ans veut venir avec toi, elle dépose son dossier individuellement.

## Checklist finale avant départ

- Passeport valide 6+ mois
- Acte de naissance plurilingue + apostille (toi + famille)
- Certificat de judaïcité (Consistoire)
- Certificat de mariage + apostille (si applicable)
- Casier judiciaire < 3 mois
- Photos d'identité x 8
- Certificat médical

- Carnet de vaccinations
- Diplômes + traductions
- Relevés de notes détaillés
- Livret de famille traduit
- Dossier médical (si maladie chronique)
- Lettre finale de l'Agence Juive
- Billet d'alya confirmé
- Permis de conduire
- Inventaire de déménagement (si container)

## Chapitre 4 — Budget réel : combien prévoir (au-delà du Sal Klita)

**Le Sal Klita ne suffit pas.** Répète-le trois fois. Le Ministère de l'Alya te verse une aide — généreuse au regard d'autres pays — mais qui ne couvre pas la réalité des 6 premiers mois, surtout si tu vis dans une grande ville.

Ce chapitre te donne un **budget réaliste** pour 6 mois, par situation familiale.

## Le Sal Klita 2026 : les montants officiels

Selon la situation, les montants totaux versés sur les 6 premiers mois :

Situation	Montant total sur 6 mois
Célibataire	18 412 NIS
Couple	29 764 NIS
Parent seul	29 764 NIS

**Supplément par enfant** : - 0-4 ans : 10 890 NIS - 4-18 ans : 7 233 NIS - 18-21 ans : 9 589 NIS

**Répartition du versement** : - À l'aéroport (cash) : 1 250 à 2 500 NIS selon situation - Par virement bancaire : 1 430 à 3 800 NIS - Puis 6 mensualités (2 622 à 4 334 NIS/mois)

## Le vrai coût de la vie : budget mensuel 6 premiers mois

**Célibataire, à Tel Aviv :**

Poste	Montant (NIS/mois)
Loyer studio/1 pièce	4 500-6 000
Charges + électricité + eau	500-800
Internet + téléphone	200-300
Alimentation	1 500-2 000
Transports	250-400
Koupat Holim (optionnel premium)	100-200
Loisirs, sorties, vêtements	800-1 500
<b>Total mensuel</b>	<b>7 850 - 11 200</b>

### Célibataire, à Beer Sheva :

Poste	Montant (NIS/mois)
Loyer studio/1 pièce	2 200-3 000
Charges + électricité + eau	400-600
Internet + téléphone	200-300
Alimentation	1 200-1 600
Transports	150-300
Koupat Holim (optionnel premium)	100-200
Loisirs, sorties, vêtements	500-900
<b>Total mensuel</b>	<b>4 750 - 6 900</b>

## Famille 2 adultes + 2 enfants, à Beer Sheva :

Poste	Montant (NIS/mois)
Loyer 4 pièces	4 200-5 500
Charges + électricité + eau	900-1 200
Internet + téléphone	300-500
Alimentation	3 500-4 500
Transports	500-800
Koupot Holim famille (premium)	300-500
Écoles (matériel, cantine, sorties)	600-1 000
Loisirs, activités enfants	800-1 500
<b>Total mensuel</b>	<b>11 100 - 15 500</b>

### Le calcul de vérité

Pour un célibataire à **Tel Aviv** : - Sal Klita 6 mois : 18 412 NIS - Dépenses 6 mois :  $\sim 9\,500 \times 6 = 57\,000$  NIS - **Trou à combler :  $\sim 38\,500$  NIS =  $\sim 9\,600$  €**

Pour un célibataire à **Beer Sheva** : - Sal Klita 6 mois : 18 412 NIS - Dépenses 6 mois :  $\sim 5\,800 \times 6 = 34\,800$  NIS - **Trou à combler :  $\sim 16\,400$  NIS =  $\sim 4\,100$  €**

**Différence : Beer Sheva te fait économiser 5 500 € sur les 6 premiers mois.**

Pour une famille 2+2 à **Beer Sheva** : - Sal Klita 6 mois : 29 764 + 7 233 × 2 = **44 230 NIS** (environ) - Dépenses 6 mois : ~13 000 × 6 = **78 000 NIS** - **Trou à combler : ~33 700 NIS = ~8 400 €**

## Le budget “coup dur”

À prévoir **en plus** du budget courant :

- **Caution logement** : 1 à 3 mois de loyer + chèques de garantie (parfois 6-12 mois de loyer “bloqués” en chèques).
- **Équipement appartement** : 8 000-15 000 NIS pour un studio, 20 000-30 000 NIS pour un 4 pièces (meubles, électroménager, vaisselle).
- **Voiture** (si besoin) : 30 000-60 000 NIS d’occasion, exonération droits de douane pour olim.
- **Oulpan privé** (si tu veux accélérer) : 2 000-5 000 NIS le stage intensif.
- **Imprévus médicaux** : prévoir 2 000-5 000 NIS de marge (spécialistes, dentaire non couverts).
- **Retour d’urgence en France** : 500-1 500 € pour un AR d’urgence.

## Le montant cible à avoir avant le départ

**Célibataire à Beer Sheva** : **10 000 €** minimum. **Célibataire à Tel Aviv** : **18 000 €** minimum. **Couple à Beer**

**Sheva** : 15 000-20 000 € minimum. **Famille 2+2 à Beer Sheva** : 25 000-35 000 € minimum. **Famille 2+2 à Tel Aviv** : 40 000-60 000 € minimum.

**Ces montants incluent** : le trou entre Sal Klita et dépenses réelles, la caution, l'équipement, une marge de sécurité.

## Les astuces pour réduire le budget

- **Arriver en couple / famille entière** : tu touches l'intégralité des aides, tu partages le loyer.
- **Choisir Beer Sheva** (évidemment).
- **Louer meublé les 3 premiers mois** : évite l'achat d'équipement avant de connaître le quartier.
- **Acheter d'occasion (Yad2, Facebook Marketplace, groupes WhatsApp)** : 50-70% d'économie sur l'équipement.
- **Ne pas acheter de voiture tout de suite** : les transports en commun suffisent 3-6 mois.
- **Se faire loger au Merkaz Klita (Centre d'absorption)** : logement subventionné 6-12 mois, à vérifier selon profil.

## Chapitre 5 — Choisir sa ville : la méthode

**C'est la décision la plus importante de ton alya.** Plus importante que ton emploi, ton oulpan, ta caisse maladie. Parce que tout le reste en découle.

Et c'est justement la décision que **80% des olim francophones prennent mal** — en choisissant une ville par réflexe, parce qu'elle est "francophone", sans analyse.

### Les 4 pièges du choix de ville

**Piège 1 — La bulle francophone.** Netanya, Ashdod, Raanana : ces villes ont une énorme communauté française. Tu y es accueilli.e comme à la maison. Boulangerie française, épicerie française, synagogue française, médecin français, ami.e français.

**Le problème :** tu ne fais pas ton alya. Tu déplaces ta vie française en Israël. Tu n'apprendras pas l'hébreu (pas besoin, tout le monde parle français). Tu ne t'intégreras pas à la société israélienne. Et quand la bulle se brisera (un déménagement, un conflit avec la communauté, une crise), tu seras perdu.e.

**Piège 2 — Le prestige de Tel Aviv.** Tel Aviv est formidable. Cosmopolite, startup nation, plages, vie nocturne. Mais Tel Aviv c'est **40-60% plus cher** que le reste du pays.

Et la qualité de vie au quotidien (famille, enfants, calme) y est médiocre.

**Le problème :** tu vas épuiser ton épargne en 12-18 mois et devoir déménager. Ou tu t'endettes.

**Piège 3 — Le mythe spirituel de Jérusalem.** Jérusalem est la ville sainte, unique au monde. Mais au quotidien : loyers élevés, climat rude en hiver, tensions politiques, vie plus religieuse (OK ou pas selon ton profil), circulation difficile.

**Le problème :** tu idéalises une ville que tu vas vivre tous les jours. Après 1 an, le “Shabbat à Jérusalem” qui t'émerveillait devient une contrainte pour faire les courses le vendredi matin.

**Piège 4 — Le choix par défaut “je verrai sur place”.** Tu arrives sans plan, tu loges 2 mois chez des amis à Ra'anana, tu signes un bail là-bas par facilité. Bam, 3 ans plus tard tu es toujours à Ra'anana.

**Le problème :** tu as choisi par inertie, pas par stratégie.

## La méthode en 5 étapes

### Étape 1 — Définir tes 5 critères non-négociables.

Chaque famille a ses critères. Classe-les par ordre d'importance :

- Budget logement (loyer acceptable par mois ?)

- Distance d'un employeur potentiel
- Qualité des écoles (si enfants)
- Accès médical (spécialistes, hôpital, Koupat Holim)
- Présence d'une communauté religieuse correspondant à ta pratique
- Proximité famille/amis déjà installés
- Climat (chaud, froid, humide, sec)
- Vie culturelle / sociale
- Transports (voiture nécessaire ou pas ?)
- Sécurité / quartier

## **Étape 2 — Noter 5-7 villes sur ces critères.**

Construis un tableau. Note chaque ville sur chaque critère de 1 à 5.

Ville	Bud- get	Em- ploi	Écoles	Mé- di- cal	Com- mu- nau- té	Cli- mat	Culture	To- tal
Beer Sheva	5	4	4	5	4	4	3	<b>29</b>
Tel Aviv	1	5	3	5	5	4	5	<b>28</b>
Jérusa- lem	2	3	4	5	5	3	5	<b>27</b>
Neta- nya	3	3	3	4	5	5	4	<b>27</b>
Ashdod	4	3	3	3	4	4	3	<b>24</b>
Ra'ana- na	3	4	5	4	5	4	4	<b>29</b>
Haïfa	4	4	4	4	3	4	4	<b>27</b>

(Les notes ci-dessus sont **indicatives** — construis ton propre tableau avec tes propres pondérations.)

### Étape 3 — Faire un séjour dans les 2-3 villes finalistes.

**Minimum 10 jours par ville**, hors vacances scolaires (pour voir la vraie vie). Fais les courses, prends un café, parle à des locaux, visite des écoles, vérifie les temps de transport.

**Ce qui compte** : comment tu te sens après 10 jours là-bas. Pas le lundi d'arrivée, pas le dimanche de retour. **Le jeudi après-midi ordinaire.**

#### **Étape 4 — Parler à 5+ personnes qui y vivent.**

Groupes Facebook francophones, WhatsApp, forums. Contacte des olim installés depuis 2-5 ans. Demande-leur :  
 - Qu'est-ce qui t'a déçu dans cette ville ? - Qu'est-ce que tu ne savais pas avant de venir ? - Si tu devais refaire, tu choisirais cette ville ? - Qu'est-ce que tu conseilles d'éviter ?

#### **Étape 5 — Décider et louer pour 6 mois seulement.**

**Ne signe jamais un bail de 2 ans sur ta première ville.** Même si tu es "sûr.e". Six mois, puis tu prolonges si ça colle. Ça te donne une porte de sortie sans pénalité.

### **Les villes à considérer sérieusement**

Sans ordre particulier, voici les villes qui méritent analyse (autres que Tel Aviv et Jérusalem déjà évidentes) :

- **Beer Sheva** — Capitale du Negev. Voir toute la Partie 4. 40-60% moins cher que TLV, cyber-hub, communauté francophone en croissance, 300 jours de soleil.
- **Haïfa** — Ville portuaire, mixte juive/arabe, laïque, Université Technion, climat méditerranéen. Plus calme que TLV, loyers raisonnables.

- **Ashdod / Ashkelon** — Littoral sud, grande communauté francophone, loyers moyens, proche Tel Aviv (45 min train).
- **Ra'anana / Kfar Saba** — Banlieue nord de TLV, familiale, anglophone et francophone, cher mais qualité de vie.
- **Modi'in** — Ville nouvelle entre Jérusalem et TLV, très familiale, religieuse modérée, bien connectée.
- **Rehovot / Ness Ziona** — Proche TLV, universitaire, loyers moyens.

## Villes à éviter (pour un début d'alya francophone)

- **Tibériade, Safed** — Sympa pour visiter, compliqué à vivre si tu ne parles pas hébreu couramment.
- **Eilat** — Touristique, isolée, 4h de TLV en voiture.
- **Petite ville du Nord** — Difficile sans voiture, rare communauté francophone, services limités.
- **Colonies de Cisjordanie** — Sujet à part, pas pour première alya.

## La règle d'or

**Ta première ville n'est probablement pas ta ville définitive.** 60% des olim déménagent dans leurs 3 premières années. C'est normal. Accepte-le, loue court, reste flexible.

# PARTIE 2 — ARRIVER

---

30 jours. C'est ce que tu as pour faire ce qu'un Israélien met 10 ans à faire. Ouvrir un compte. Choisir une Koupat Holim. T'inscrire à la secu. Trouver un logement. Demarrer l'Oulpan. Tout ça avec le décalage horaire, la fatigue, l'émotion, et des panneaux en hébreu que tu ne lis pas. C'est dur ? **Oui.** C'est faisable ? **Absolument.** Cette partie te donne le calendrier minute par minute, dans l'ordre exact ou faire les choses.

## Chapitre 6 — L'aéroport jour J : Teudat Oleh, check-list minute par minute

Le jour de ton alya est l'un des plus beaux — et des plus épuisants — de ta vie. Voici **exactement** ce qui se passe, dans l'ordre, avec les pièges à éviter.

### J-1 : la veille du départ

- **Imprime** tous tes documents en **3 exemplaires** : un sur toi, un dans la valise en soute, un envoyé par mail à toi-même.

- **Pèse** tes bagages. Pour l'alya, les compagnies acceptent en général 3 valises de 23 kg par personne (à vérifier avec l'Agence Juive).
- **Change** 200-300 € en shekels pour les petits achats des premiers jours.
- **Charge** ton téléphone, prépare un chargeur universel.
- **Prévies** ta banque française que tu voyages.
- **Emporte dans ton bagage cabine** : tous les documents originaux (passeport, actes, certificats), carnet de vaccination, médicaments, lunettes de vue.

## J-0 : l'arrivée à Ben Gourion

Tu atterris à **Ben Gourion (TLV)**. Pour les olim, c'est un parcours dédié et nettement plus simple qu'une arrivée touriste.

### 1. Descente d'avion et accueil

Un représentant de l'Agence Juive (souvent avec un petit drapeau israélien) attend les olim à la porte. Suivez-le.

### 2. Cérémonie d'accueil (symbolique, 20-45 min)

Petite cérémonie émouvante. Selon les vols, certificats remis, drapeau, parfois chant de Hatikva. Prends des photos — tu te souviendras de ce moment.

### 3. Bureau du Ministère de l'Alya — Teudat Oleh

C'est **la pièce maîtresse**. Le Teudat Oleh (certificat d'olé) est ton passeport d'existence administrative en Israël pendant le premier mois.

- Remise du Teudat Oleh (livret bleu / certificat).
- Versement de l'**allocation d'urgence en cash** : 1 250 NIS (célibataire) à 2 500 NIS (couple) + supplément enfants.
- Inscription au **Bitouah Leumi** (automatique).
- Inscription à la **Koupat Holim** (choix à faire — voir chapitre 9).
- **SIM card israélienne gratuite** (souvent fournie par Pelephone ou autre opérateur partenaire).

**Piège aéroport n°1 : le choix de Koupat Holim sous pression.** Les 4 caisses (Clalit, Maccabi, Meuhedet, Leumit) ont des représentants à l'aéroport qui te poussent à signer immédiatement. **Tu n'es pas obligé.e de choisir à l'aéroport** — tu peux inscrire temporairement puis changer dans les 6 premiers mois sans frais. Mais arriver avec ton choix déjà fait te fait gagner du temps et du stress.

**Piège aéroport n°2 : les commerces partenaires.** On va te proposer une carte SIM "spéciale olim", une ouverture de compte bancaire immédiate, une assurance voiture. **Tout ça peut attendre.** Ne signe rien à l'aéroport sauf les documents officiels (Teudat Oleh, Bitouah Leumi, Koupat Holim).

## 4. Récupération bagages & sortie

Sortie par une porte dédiée olim. Un taxi ou une navette (parfois payée par l'Agence Juive, parfois pas) te conduit vers ton logement provisoire.

### J+1 à J+3 : les premiers jours

**Priorités** : - **Dormir** (tu vas être épuisé.e, 3 jours de décalage émotionnel). - **Acheter eau, nourriture, produits de base.** - **Activer ta SIM israélienne.** - **Noter ton numéro de Teudat Zehut** dès qu'il t'est attribué (il apparaît en haut du Teudat Oleh).

**Ne fais pas** : - De grande visite touristique. - Le tour des administrations pour régler tout d'un coup. - Des achats importants (meubles, électroménager, voiture) : attends 2 semaines minimum.

### J+3 à J+7 : démarches prioritaires

À caler dans la première semaine :

- **Rendez-vous Misrad Hapnim** (Ministère de l'Intérieur) pour obtenir le **Teudat Zehut physique** (carte d'identité). Prendre rendez-vous en ligne sur [myvisit.gov.il](https://myvisit.gov.il) (anticipe : rendez-vous souvent à 1-2 semaines).
- **Ouverture du compte bancaire.** Munis-toi du Teudat Oleh.

- **Inscription au Misrad HaKlita** (Ministère de l’Alya) local pour valider le versement des mensualités Sal Klita.

## Check-list du premier mois

- Teudat Oleh reçu (aéroport)
- Première mensualité Sal Klita versée (cash + virement)
- SIM card active
- Rendez-vous Misrad Hapnim pris
- Teudat Zehut obtenu
- Compte bancaire ouvert
- Inscription définitive Koupat Holim
- Inscription Misrad HaKlita local
- Logement 6 mois signé (ou prolongé si provisoire)
- Inscription Oulpan
- Inscription enfants école/gan
- Plan de reconnaissance des diplômés démarré

## Chapitre 7 — Teudat Zehut, compte bancaire, SIM

Trois démarches essentielles à faire dans les 2 premières semaines. Voici le détail de chacune.

### Le Teudat Zehut : ta carte d'identité israélienne

Le **Teudat Zehut** (carte d'identité) est **le document** qui ouvre toutes les portes : compte bancaire, contrat de location, abonnements, employeur, impôts.

**Numéro de Teudat Zehut** (9 chiffres) : attribué immédiatement à l'aéroport. Apparaît en haut du Teudat Oleh.

**Carte physique** : obtenue au Misrad Hapnim.

**Procédure** : 1. Prendre rendez-vous sur **myvisit.gov.il** (site en hébreu/anglais). 2. Te rendre au Misrad Hapnim avec : Teudat Oleh, passeport, photos d'identité, acte de naissance, acte de mariage (si applicable). 3. Recevoir un **récepissé** le jour même ; la **carte physique arrive par courrier** en 2-4 semaines.

**Piège** : les rendez-vous sont très demandés dans les grandes villes. À Tel Aviv, 3-4 semaines d'attente. À Beer Sheva, souvent 3-5 jours. Un argument de plus pour Beer Sheva.

## Le compte bancaire : choisir sa banque

Les grandes banques israéliennes : - **Bank Hapoalim** — la plus grande, services français dans certaines agences. - **Bank Leumi** — 2e du pays, bon réseau. - **Discount Bank** — souvent moins chère en frais. - **Mizrahi-Tefahot** — beaucoup d'agences religieuses. - **Bank Yahav** — historiquement pour fonctionnaires, accessible à tous. - **Bank Massad** — simple, sans fioritures.

**Critères de choix** : - **Frais mensuels** (de 15 à 50 NIS/mois selon banque et offre). - **Présence d'employés francophones** dans l'agence locale. - **Application mobile** (Bank Leumi et Hapoalim ont les meilleures apps). - **Acceptation de chèques internationaux** (crucial si tu as des virements France). - **Proximité agence** de ton logement.

### Les pièges du compte bancaire :

1. **Les frais cachés** : vire, chèque, carte de crédit, découvert — tout se facture. Demande un **tableau détaillé** avant de signer.
2. **Le minimum de dépôt** : certaines banques demandent 10 000-20 000 NIS bloqués 6 mois pour ouvrir un compte olim.
3. **La carte de crédit israélienne** : obligatoire pour payer en plusieurs fois (système **tashloumim**). Parfois accordée d'office aux olim avec un plafond bas.

4. **L'offre "spéciale olim"** : frais gratuits 1-2 ans, puis tarifs standard. Vérifie ce qui se passe après la période promo.

**Comment ouvrir** : 1. Rends-toi en agence avec : Teudat Oleh **et** Teudat Zehut (ou récépissé), passeport, justificatif d'adresse (bail ou facture EDF-équivalent), lettre d'embauche (si tu as déjà un job). 2. Signature du contrat (en hébreu, demande une traduction orale). 3. Dépôt initial (100-500 NIS minimum). 4. Attribution **numéro de compte + carte bancaire** (reçue par courrier en 1-2 semaines).

## La carte SIM : opérateurs et forfaits

Les 4 opérateurs principaux : - **Pelephone** — historique, bon réseau, prix moyens. - **Cellcom** — concurrent direct, souvent moins cher. - **Partner (Orange)** — réseau solide, offres pour olim. - **Hot Mobile** — low cost, correct.

**Forfait standard 2026** : 50-80 NIS/mois pour appels illimités + 30 Go data. Tu peux descendre à 20-30 NIS/mois chez Hot Mobile.

**Piège** : certains opérateurs bloquent les appels internationaux par défaut. Demande **explicitement** l'activation si tu appelles souvent la France.

**Astuce** : garde ton numéro français sur WhatsApp les 3 premiers mois pour rester joignable de France sans frais.

## Internet à domicile

Deux composantes séparées : - **Infrastructure** (fibre/ADSL) : Bezeq ou Hot (quasi-monopoles). - **FAI** (fournisseur internet) : Bezeq International, Cellcom, 012 Smile, Partner.

**Budget** : 150-250 NIS/mois pour fibre 100-500 Mbps.

**Piège** : le contrat infrastructure et le contrat FAI sont **séparés**. Tu signes deux contrats, tu reçois deux factures. Vérifie qu'ils se parlent.

## Chapitre 8 — Sal Klita 2026 : tous les montants

Le **Sal Klita** (panier d'intégration) est l'aide financière versée par le Ministère de l'Alya aux nouveaux olim. C'est un dû — tu y as droit, pas besoin de le mendier.

### Montants détaillés 2026

**Adultes actifs (18-60 ans, non-retraités) :**

Situation	Cash aéroport	Virement initial	Mensualités (×6)	TOTAL 6 mois
Célibataire	1 250 NIS	1 430 NIS	2 622 NIS	<b>18 412 NIS</b>
Couple	2 500 NIS	3 800 NIS	4 334 NIS	<b>29 764 NIS</b>
Parent seul	2 300 NIS	1 460 NIS	4 334 NIS	<b>29 764 NIS</b>

### Supplément par enfant de moins de 21 ans :

Âge enfant	Supplément total sur 6 mois
0-4 ans	10 890 NIS
4-18 ans	7 233 NIS
18-21 ans	9 589 NIS

**Exemples concrets** : - Famille 2 adultes + 2 enfants (5 et 10 ans) :  $29\,764 + 7\,233 \times 2 = \mathbf{44\,230\,NIS}$  - Famille 2 adultes + 3 enfants (2, 6, 12 ans) :  $29\,764 + 10\,890 + 7\,233 \times 2 = \mathbf{55\,120\,NIS}$  - Célibataire : **18 412 NIS**

## Comment les toucher

**1. À l'aéroport (cash immédiat)** Le Ministère de l'Alya te remet une somme en **cash** ou chèque. Pour un couple : environ 2 500 NIS.

**2. Par virement bancaire initial** Dans les 2-4 semaines suivant ton arrivée, un virement (3 800 NIS pour un couple) arrive sur ton compte. **Condition** : avoir ouvert ton compte bancaire **et** l'avoir déclaré au Misrad HaKlita.

**3. Mensualités (x6)** Chaque mois pendant 6 mois, une mensualité est versée. Pour un couple : 4 334 NIS/mois.

## Les autres aides financières

**Grant de location (Siyua' Sekhar Dira)** : - **Hors grandes villes** (dont Beer Sheva !) : jusqu'à **1 300 NIS/mois** pendant 12 mois si tu remplis les critères. - **Grandes villes** : montant réduit (~700 NIS/mois). - Condition : avoir un bail enregistré, n'être pas propriétaire en Israël.

**Subvention cours d'oulpan** : - 500 heures d'oulpan **gratuites**. - Certains oulpanim spécialisés (technique, médical) en supplément.

**Exonération douane** : - 1 container de déménagement personnel : **exonération totale**. - 1 voiture importée : **exonération totale** (limite de valeur). - Électroménager nouveau : **exonération** avec justificatifs.

**Allocations familiales (Bitouah Leumi)** : - 160-400 NIS/mois par enfant selon rang et revenus. - Versement automatique après inscription.

**Grant d'étudiant** (si études universitaires dans les 10 ans de l'alya) : - Jusqu'à 3-4 ans d'études couvertes. - Montant variable selon université.

**Grant achat logement** (pour primo-accédants olim) : - Prêt à taux préférentiel sur 28 ans. - Montant : 60 000-110 000 NIS selon profil. - **À activer dans les 10 ans suivant l'alya.**

## Les pièges du Sal Klita

### **Piège 1 — Ne pas s'inscrire au Misrad HaKlita local.**

L'inscription aéroport donne droit au cash et au premier virement. **Les mensualités** nécessitent une inscription au Misrad HaKlita de ta ville dans les 30 jours. Oublie-la, et tu perds les  $6 \times 4\,334$  NIS pour un couple.

### **Piège 2 — Ne pas déclarer ton changement d'adresse.**

Chaque déménagement dans les 6 premiers mois doit être déclaré, sinon les versements s'arrêtent.

### **Piège 3 — Travailler "au noir" immédiatement.**

Certains pensent qu'un job non déclaré pendant le Sal Klita ne se voit pas. Il se voit. Le Bitouah Leumi croise les bases. Et tu perds le Sal Klita + des amendes.

### **Piège 4 — Refuser l'oulpan.**

Certains pensent "je n'en ai pas besoin, je parle anglais". Mais refuser l'oulpan peut impacter certains droits olim. **Fais-le**, quitte à arrêter en cours de route.

## Chapitre 9 — Koupat Holim : choisir sa caisse maladie

Les 4 caisses maladie israéliennes (**Koupot Holim**) sont obligatoires — tu dois être inscrit.e à l'une des quatre. Elles sont quasi-gratuites (financées par le Bitouah Leumi) mais offrent des services différents.

### Comparatif détaillé des 4 caisses

**1. Clalit - Part de marché** : 52% (la plus grande). - **Forces** : réseau énorme, cliniques dans chaque quartier, hôpitaux propres (dont Soroka à Beer Sheva), offre complète. - **Faiblesses** : temps d'attente variable, parfois moins personnalisé. - **Services francophones** : existants mais dispersés. - **Recommandée pour** : familles avec enfants, patients chroniques, région périphérique (Negev, Galilée).

**2. Maccabi - Part de marché** : 25%. - **Forces** : meilleure application mobile, peu d'attente, médecins réputés, bonne couverture Tel Aviv/centre. - **Faiblesses** : moins de cliniques en périphérie. - **Services francophones** : moyens. - **Recommandée pour** : actifs jeunes en grande ville, technophiles, peu de besoins chroniques.

**3. Meuhedet - Part de marché** : 14%. - **Forces** : **service en français disponible** (call center, documentation), laboratoire intégré, spécialistes réputés. - **Faiblesses** : moins

de cliniques rurales. - **Services francophones** : **les meilleurs**. - **Recommandée pour** : olim francophones récents, surtout en grandes villes.

**4. Leumit - Part de marché** : 9%. - **Forces** : **service en français**, peu d'attente, 2e avis médical facile, prix avantageux pour compléments. - **Faiblesses** : plus petit réseau. - **Services francophones** : très bons. - **Recommandée pour** : olim francophones, patients en quête de suivi rapproché.

## Tableau récapitulatif

Critère	Clalit	Maccabi	Meuhedet	Leumit
Réseau	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★
Attente	★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★★
App mobile	★★★	★★★★★	★★★★	★★★★
Français	★★	★★	★★★★★★	★★★★★
Présence Beer Sheva	★★★★★	★★★★★	★★★★	★★★★
Prix premium (Mushlam)	130-180 NIS	120-160 NIS	100-150 NIS	90-140 NIS

## Les offres premium (**Mushlam**)

Chaque caisse propose 2-3 niveaux d'assurance complémentaire (**bituah mushlam**) :

- **Niveau basique** : gratuit, couverture standard.
- **Niveau intermédiaire** (80-150 NIS/mois) : soins dentaires partiels, médecine alternative, accès rapide spécialistes.
- **Niveau premium** (150-250 NIS/mois) : implants, opérations électives, prises en charge à l'étranger, chambres privées hôpital.

**Conseil** : prends **au moins le niveau intermédiaire**. Le basique ne couvre pas bien les soins dentaires et les spécialistes sans rendez-vous long.

## Les pièges

**Piège 1 — Changer trop souvent.** Tu peux changer de caisse **6 fois maximum** dans ta vie, et seulement tous les 6 mois. Ne le fais pas par impulsion.

**Piège 2 — Négliger la couverture dentaire.** Les soins dentaires sont **peu couverts** par le basique. Un implant = 4 000-8 000 NIS de ta poche. Prévois un **mushlam** dentaire.

**Piège 3 — Ignorer les spécialistes privés.** Hors liste caisse, les spécialistes privés coûtent 500-1 500 NIS/consultation. La caisse rembourse rarement.

**Piège 4 — Ne pas s’inscrire à un médecin traitant (rofeh mishpaha).** Sans médecin traitant officiel, impossible d’être dirigé vers les spécialistes. Inscris-toi dans les premières semaines.

## Procédure d’inscription

**À l’aéroport (temporaire)** : tu coches une caisse au formulaire Bitouah Leumi. **Dans les 6 mois** : tu peux changer gratuitement en remplissant un formulaire en ligne. **Après 6 mois** : changement possible tous les 6 mois.

**Documents nécessaires** : - Teudat Oleh (récent) ou Teudat Zehut. - Justificatif d’adresse. - RIB (pour prélèvement **mushlam** si choisi).

## Chapitre 10 — Bitouah Leumi : comprendre la sécurité sociale israélienne

Le **Bitouah Leumi** (Sécurité Nationale) est l’équivalent israélien de la Sécu française. C’est un organisme public qui verse les prestations sociales : allocations familiales, chômage, invalidité, maternité, retraite, aide aux olim.

## Comment tu es inscrit.e

**Inscription automatique** à ton arrivée à l'aéroport, via le Teudat Oleh. Ton numéro de Teudat Zehut devient ton numéro de sécu.

**Aucune démarche supplémentaire** pour être couvert — c'est immédiat.

## Les cotisations

Si tu es salarié : les cotisations sont prélevées directement sur ta fiche de paie (~12% du salaire brut, réparties employeur/employé).

Si tu es indépendant (**atzmai**) : tu declares trimestriellement et tu paies toi-même (~12-18% du revenu).

Si tu n'as pas de revenu : tu paies un **forfait minimum** (environ 180 NIS/mois en 2026).

**Exonération olim** : les nouveaux olim bénéficient d'une **exonération de 12 mois** sur les cotisations s'ils n'ont pas de revenu — une aide non négligeable.

## Les prestations auxquelles tu as droit

**1. Allocations familiales (Kitzbat Yeladim)** - Versées automatiquement après inscription. - 150 NIS/mois pour le 1er enfant. - 197 NIS/mois pour le 2e enfant. - 197 NIS/mois

pour le 3e enfant. - 250+ NIS/mois pour le 4e enfant et plus. - Montants 2026 indicatifs.

**2. Allocation chômage (Dmei Avtalah)** - Conditions : avoir cotisé **12 mois** sur les 18 derniers mois. - **Les olim récents n’y ont pas droit** pendant la 1ère année (pas de cotisations antérieures). - Durée : 50-175 jours selon âge et situation familiale. - Montant : ~80% du salaire moyen, plafonné.

**3. Allocation maternité / paternité (Dmei Leida)** - 15 semaines à 100% du salaire pour la mère. - 1 semaine pour le père. - Conditions : cotisations récentes suffisantes.

**4. Allocation invalidité (Kitzbat Nehut)** - Sur dossier médical. - Montant variable.

**5. Retraite (Kitzbat Zikna)** - À partir de 62 ans (femmes) ou 67 ans (hommes). - Montant dépend des cotisations. - **Attention olim** : tes trimestres français ne comptent pas automatiquement. Il y a une **convention franco-israélienne** qui permet le cumul, à activer en amont via la CAR-SAT.

**6. Aide aux olim (Siyua’ Olim)** - Versée via le Misrad HaKlita, mais transitée par le Bitouah Leumi. - Inclut le Sal Klita.

## Les pièges

**Piège 1 — Oublier de déclarer un changement.** Mariage, naissance, divorce, déménagement : **déclare dans**

**les 30 jours** au Bitouah Leumi. Sinon les prestations sont suspendues.

**Piège 2 — Penser que l'inscription à la Koupat Holim suffit.** Non. La Koupat Holim te soigne, le Bitouah Leumi te verse des allocations. Ce sont deux organismes différents.

**Piège 3 — Ignorer la convention France-Israël pour la retraite.** Fais-toi délivrer un **relevé de carrière CARSAT** avant ton départ. Conserve-le précieusement. Il te servira dans 30 ans pour la retraite.

**Piège 4 — Attendre le chômage dès le 1er jour.** Tu n'y as pas droit la 1ère année. Si tu perds ton job dans les 12 premiers mois, plan B impératif.

## Comment contacter le Bitouah Leumi

- **Site web** : [btl.gov.il](http://btl.gov.il) (hébreu, anglais, russe).
- **Espace personnel en ligne** : après inscription avec Teudat Zehut.
- **Téléphone** : 6050\* (depuis un portable israélien).
- **Agence physique** : dans chaque grande ville, sans rendez-vous (prévoir queue).

# PARTIE 3 — S'INSTALLER

---

Le choc des premiers jours est passé. Tu as un toit, une carte d'identité, un compte bancaire. Et là, le vrai travail commence. Tu construis ta vie. Tu signes un vrai bail (et tu découvres que les "chèques de garantie" peuvent te ruiner si tu ne fais pas gaffe). Tu trouves du boulot (et tu découvres qu'un CV français déclenche 90% de refus). Tu inscrites tes gosses (et tu découvres que ton fils de 11 ans va pleurer chaque matin pendant 3 mois). Cette partie traite de ce que **personne** ne te raconte sur les forums.

## Chapitre 11 — Logement : contrat, négociation, arnaques — sans tabou

Le logement est **le sujet n°1** sur lequel les olim francophones se font avoir. Parce que le système israélien est **totallement différent** du système français, et que personne ne t'explique les règles.

Ce chapitre dit tout.

## Principe n°1 : il n'y a pas de bail-type

En France, il existe un bail-type national. En Israël, **chaque propriétaire rédige son propre contrat**. Chaque contrat est différent. Chaque clause se négocie.

**Conséquence** : tu dois **lire chaque ligne** et **négocier ce qui te dérange**.

## Principe n°2 : tout se négocie

- Le **loyer** se négocie (prévois 5-10% de marge).
- La **durée** se négocie (6 mois, 12 mois, 24 mois).
- L'**option de renouvellement** se négocie.
- La **caution** se négocie (1 à 3 mois — propose 1).
- Les **chèques de garantie** se négocient (voir plus bas).
- Les **travaux** se négocient (rafraîchissement peinture, petites réparations).
- L'**arnona** : qui la paie ? (normalement le locataire, mais négociable).

**Ne pense pas comme un Français**. En France, le bailleur applique un bail standard. En Israël, tu es dans une négociation commerciale dès la première visite.

## Les chèques de garantie : le piège n°1

En Israël, la caution classique (1 mois de loyer bloqué) **ne suffit pas** pour le propriétaire. Il va te demander aussi des **chèques de garantie** (tchekim bitachon).

**Comment ça marche** : - Tu remplis des chèques à son nom, datés du début du bail, pour un montant **élevé** (souvent 6 à 12 mois de loyer). - Le propriétaire **garde ces chèques dans un tiroir**. - Il les encaisse **si** tu es en défaut (loyer impayé, dégradation). - En théorie, tu les récupères à la fin du bail.

**Piège mortel** : certains propriétaires encaissent les chèques **sans motif**. Tu dois aller en justice pour récupérer l'argent — long, coûteux, pas toujours victorieux.

**Parades** : 1. **Chèques bancaires cautionnés** (tchekim bankaim) : ta banque bloque la somme mais tu gardes le chèque. Plus sûr. Coût : 50-100 NIS/chèque. 2. **Virement automatique** au lieu de chèques : moins fréquent mais acceptable par certains proprios. 3. **Garant** (arev) : un tiers solvable (israélien de préférence) cosigne. Remplace parfois les chèques. 4. **Assurance locative** : encore rare mais en développement. 5. **Refuser catégoriquement** les chèques de montants délirants (>6 mois).

## Le contrat : checklist de lecture

Avant de signer, vérifie **chaque** point :

- Identité du propriétaire** (numéro de Teudat Zehut).
- Identité du locataire** (toi).
- Adresse exacte** du logement.
- Description du logement** (nombre de pièces, surface, étage, annexes — parking, cave, balcon).
- Liste de l'équipement** fourni (cuisinière, frigo, machine à laver — **tcham shel rehitut**).
- Date de début et durée** (6, 12, 24 mois).
- Montant du loyer** et **mode de paiement** (chèques mensuels ou virement).
- Clause de révision** (fréquence, mécanisme — indexé sur indice ou fixe).
- Caution** (montant, modalités de restitution).
- Chèques de garantie** (quantité, montant, conditions d'encaissement).
- Répartition des charges** : arnona, électricité, eau, gaz, va'ad bait.

- Travaux à la charge du locataire** (peinture fin de bail, petites réparations).
- Clauses de rupture** (préavis, pénalités).
- Option de renouvellement** (oui/non, conditions).
- Conditions de fin** (remise en état, restitution chèques).

## Les arnaques courantes (sans tabou)

**Arnaque 1 — Le “propriétaire absent”** Un intermédiaire te fait visiter, te fait signer, encaisse la caution. Le “propriétaire” n'existe pas ou ne sait pas que son appartement est loué. Tu te retrouves sans logement et sans argent. **Parade : ne signe jamais** sans rencontrer le propriétaire en personne, voir son Teudat Zehut, vérifier qu'il est bien propriétaire au Tabou (registre foncier israélien, consultable en ligne).

**Arnaque 2 — L'agent immobilier fantôme** L'agent demande une commission (**dmei tivuch**) — souvent 1 mois de loyer + TVA — avant la signature, puis disparaît. **Parade :** paie la commission **après** la signature du bail, pas avant.

**Arnaque 3 — Le logement non déclaré** L'appartement n'est pas déclaré comme logement habitable (**tosefet**, extension illégale, sous-sol). Tu paies, tu vis, puis la mairie te

fait sortir. **Parade** : demande le **heter bniya** (permis de construire) ou vérifie l'adresse sur le site de la mairie.

**Arnaque 4 — La clause “augmentation libre”** Une clause du bail autorise le propriétaire à augmenter le loyer “selon l'évolution du marché”. Vague et dangereux. **Parade** : négocie un loyer **fixe** ou indexé sur l'**indice du coût de la vie** (**madad**), pas “libre”.

**Arnaque 5 — Les charges non comprises** Le propriétaire annonce 3 500 NIS/mois. Tu découvres qu'il faut ajouter 500 NIS d'arnona, 300 NIS de va'ad bait, 200 NIS d'eau. Ton loyer réel : 4 500 NIS. **Parade** : **demande TOUTES les charges moyennes** et fais le calcul.

**Arnaque 6 — L'appartement déjà loué** Sous-location non déclarée. Tu emménages, le vrai locataire revient, tu pars. **Parade** : vérification Tabou + rencontre propriétaire + vérification que le bien n'est pas en location actuelle.

## L'arnona : ce que personne n'explique

L'**Arnona** est la taxe municipale israélienne (équivalent taxe d'habitation). Elle est payée **par le locataire**, pas par le propriétaire.

**Particularités olim** : - **Réduction de 90%** la première année (document obligatoire : Teudat Oleh). - **Réduction de 80%** la deuxième année. - **Réduction de 70%** la troisième année. - Puis tarif standard.

**Attention** : la réduction n'est **pas automatique**. Tu dois la demander à la mairie avec Teudat Oleh, contrat de bail, justificatifs. **À faire dans les 30 jours** de ton installation dans le logement, sinon tu perds des mois de réduction.

**Montants arnona 2026 indicatifs (pour un 80-100 m<sup>2</sup>)** : - Beer Sheva : 400-600 NIS/mois - Tel Aviv : 800-1 200 NIS/mois - Jérusalem : 500-800 NIS/mois - Petite ville : 250-400 NIS/mois

## Le va'ad bait : les charges d'immeuble

Le **va'ad bait** (comité d'immeuble) collecte les charges communes : nettoyage, électricité escaliers, ascenseur, jardinage, parfois chauffage.

**Montant** : 150-500 NIS/mois selon standing de l'immeuble.

**Payé par** : le locataire (en général), en plus du loyer.

**Résidences modernes** (comme Berechite ou Central Park 17 à Beer Sheva) : va'ad bait plus élevé (300-600 NIS) mais inclut piscine, salle de sport, gardien.

## Combien ça coûte vraiment — exemples réels

**Studio à Beer Sheva, centre-ville** : - Loyer : 2 500 NIS - Arnona (1ère année olim) : 50 NIS - Va'ad bait : 150 NIS - Eau : 80 NIS - Électricité : 300 NIS (hiver), 500 NIS (été avec clim) - **Total mensuel estivé** : ~3 200 NIS

**3 pièces à Beer Sheva, quartier He (Berechite) :** - Loyer : 3 800 NIS - Arnona (1ère année) : 60 NIS - Va'ad bait : 350 NIS - Eau : 150 NIS - Électricité : 500 NIS (hiver), 800 NIS (été) - **Total mensuel estivé :** ~5 000 NIS

**4 pièces à Tel Aviv, quartier moyen :** - Loyer : 7 500 NIS - Arnona (1ère année) : 120 NIS - Va'ad bait : 400 NIS - Eau : 200 NIS - Électricité : 700 NIS - **Total mensuel estivé :** ~8 900 NIS

## Chapitre 12 — Arnona, va'ad bait, factures : l'administrative israélienne

L'administration israélienne est **intense**. Tu vas passer plus de temps que tu ne le voudrais dans des files d'attente et sur des sites web à moitié traduits. Voici comment survivre.

### Arnona : le mode d'emploi

**Qui paie ?** Le locataire (99% des cas), même si le contrat dit le contraire — la mairie facture **l'occupant**.

**Comment s'inscrire ?** 1. Se rendre à la mairie (**Iria**) dans les 30 jours suivant l'emménagement. 2. Documents : contrat de bail, Teudat Oleh (pour réduction olim), Teudat Zehut, facture de l'ancien locataire (si disponible, pour pointer). 3. Remplir le formulaire d'enregistrement. 4. Rece-

voir les factures trimestrielles à l'adresse du logement (par courrier ou sur le site mairie).

**Réductions olim (à demander explicitement)** : - Année 1 : 90% de réduction. - Année 2 : 80%. - Année 3 : 70%. - Année 4-5 : 50%. - Ensuite : tarif plein.

**Autres réductions possibles** (cumulables parfois) : - **Handicap** : variable selon taux. - **Famille nombreuse** (4+ enfants) : 30%. - **Revenu faible** (*ha'anaka sochialit*) : jusqu'à 70%. - **Retraité avec petite pension** : 25-50%.

**Paiement** : - Annuel en 1 fois (réduction 5% possible). - Tous les 2 mois (par courrier). - Prélèvement automatique.

## Va'ad bait : comprendre les charges

Le comité d'immeuble (*va'ad*) se réunit 1-2 fois par an. Un **trésorier** collecte les charges.

**Modes de paiement** : - Chèques mensuels post-datés. - Virement récurrent. - Parfois cash (rare).

**Montant** : - Petit immeuble ancien, sans ascenseur : 100-200 NIS/mois. - Immeuble moyen : 200-400 NIS/mois. - Résidence moderne avec équipements : 350-600 NIS/mois.

**Ce qui est inclus** (varie selon immeubles) : - Nettoyage cages d'escalier. - Jardinage extérieur. - Électricité parties communes. - Entretien ascenseur. - Parfois : piscine, sport, gardien. - Rarement : chauffage central.

**Ce qui n'est PAS inclus** (factures séparées) : - Eau de ton appartement (compteur individuel). - Électricité (compteur individuel). - Gaz (bouteilles ou gaz de ville). - Internet + téléphone.

## Eau : le système israélien

L'eau est facturée par la **mairie** ou par une **société des eaux** locale (**Tagida**).

**Tarif** : progressif, plus tu consommes plus cher. - Quota de base : ~9 NIS/m<sup>3</sup>. - Quota dépassé : ~15 NIS/m<sup>3</sup>.

**Budget moyen** : - Célibataire : 80-120 NIS/mois. - Couple : 150-200 NIS/mois. - Famille 4 : 250-400 NIS/mois.

**Facturation** : **tous les 2 mois** (comme l'arnona).

## Électricité : IEC (Israel Electric Corporation)

Fournisseur historique monopolistique : **IEC** (**Hevrat Hashmal**).

Depuis 2023, **concurrence ouverte** : plusieurs fournisseurs alternatifs (Electra Power, Cellcom Energy, Bezeq Electric) avec réductions de 7-15%.

**Tarifs 2026 indicatifs** : - ~0,55-0,65 NIS/kWh.

**Budget mensuel** : - Studio sans clim : 150-250 NIS. - Studio avec clim (été) : 350-500 NIS. - 3 pièces moyen :

400-600 NIS hiver, 600-900 NIS été. - 4-5 pièces avec clim :  
800-1 200 NIS en été.

**Astuce** : les chauffages électriques en hiver sont **ruineux**.  
Équipe-toi de climatisations réversibles, radiateurs à huile,  
chauffage gaz (plus efficaces).

## **Gaz : bouteilles vs gaz de ville**

**Majorité des immeubles** : gaz bouteille individuelle (40  
kg) livrée sur commande par une société locale.

**Immeubles récents** : parfois gaz de ville (moins cher mais  
réseau limité).

**Budget** : - Bouteille 40 kg : 300-400 NIS, dure 4-10 mois  
selon usage (cuisine seulement vs chauffe-eau).

## **Internet + téléphone fixe**

Internet : 150-250 NIS/mois pour fibre 100-500 Mbps. Télé-  
phone fixe : rarement utile, 30-50 NIS si conservé.

**Bundles** : les opérateurs proposent des bundles internet +  
mobile + TV. Négocie : prix souvent 250-400 NIS/mois pour  
tout.

## **L'administration en 5 règles**

1. **Toujours garder les reçus et factures pendant 7  
ans.**

2. **Noter les numéros de dossier** de chaque démarche.
3. **Privilégier les sites web officiels** (.gov.il) plutôt que les intermédiaires.
4. **Prendre rendez-vous en ligne** (myvisit.gov.il) pour éviter les files d'attente.
5. **Ne jamais signer sans traduction** : pour un document important, paie 100-300 NIS à un traducteur assermenté.

## Chapitre 13 — Oulpan : quel niveau, quelle durée, comment choisir

L'**oulpan** est le cours intensif d'hébreu offert aux olim. **Gratuit, 500 heures** minimum, il est l'accélérateur principal de ton intégration.

**Ne le saute pas.** Jamais. Même si tu parles déjà hébreu. Même si tu n'as pas le temps. L'oulpan, c'est autant la langue que le réseau social d'autres olim.

### Les 6 niveaux d'oulpan

**Alef (א)** — Débutant total. Apprentissage des lettres, mots de base, phrases simples. Durée : 5 mois à mi-temps.

**Bet (ב)** — Pré-intermédiaire. Conversation courante, grammaire de base. Durée : 5 mois.

**Guimel (ג)** — Intermédiaire. Lecture journaux simplifiés, expression écrite basique.

**Dalet (ד)** — Intermédiaire avancé. Lecture presse, hébreu de travail, conversations complexes.

**Hé (ה)** — Avancé. Maîtrise de l'hébreu courant et professionnel.

**Vav (ו)** — Expert. Hébreu littéraire, académique, juridique.

**La plupart des olim francophones** commencent en Alef ou Bet et progressent jusqu'à Dalet ou Hé sur 18-24 mois.

## Les formats d'oulpan

**Oulpan étatique (standard) - Gratuit** (les 500 heures). - 5 matinées par semaine, 5 heures par jour. - Durée : 5 mois pour chaque niveau. - Accès aux aides pendant la période (Sal Klita prolongé si nécessaire).

**Oulpan kibboutz** - Immersion totale, logement sur place. - Durée : 5-6 mois. - Travail dans le kibboutz + cours. - Gratuit ou bas coût. - Adapté aux célibataires jeunes.

**Oulpan privé / intensif** - Payant (2 000-8 000 NIS par niveau). - Classes plus petites, progression plus rapide. - Exemple : Ulpan Aviv, Rosen School, Citizen Cafe. - Adapté aux olim avec emploi à trouver vite.

**Oulpan en ligne** - Coursera, Udemy, italki, iTalki. - 30-500 NIS/mois. - Complément utile, mais pas un substitut.

**Oulpan communautaire** - Organisé par des associations (Nefesh B'Nefesh, AMI, KKL). - Parfois gratuit, parfois peu coûteux. - Souvent orienté français ou anglophones.

## Oulpan à Beer Sheva

Beer Sheva dispose de **plusieurs oulpanim** étatiques : - Oulpan Etzion (le plus connu, rue HaShalom). - Oulpan Ben-Gourion (pour étudiants BGU). - Oulpan communautaire du centre Chabad. - Oulpan Nefesh B'Nefesh pour olim anglophones (aussi ouverts aux francophones motivés).

**Avantage Beer Sheva** : classes moins chargées qu'à Tel Aviv, professeurs plus disponibles, communauté francophone présente.

## Conseils pour maximiser l'oulpan

1. **Sois assidu.** Rater 1 semaine = perdre 25 heures = quasi un mois de progression.
2. **Mélange-toi aux autres origines** (russes, américains, français) pour pratiquer en hébreu, pas en français.
3. **Regarde la télé israélienne** même si tu ne comprends pas tout : les yeux s'adaptent.
4. **Lis les panneaux de rue à voix haute** chaque jour.
5. **Parle, même mal.** La honte d'être incorrect bloque plus que l'ignorance.

## 6. **Engage-toi dans une conversation quotidienne** avec un commerçant ou voisin.

### **Les pièges de l'oulpan**

**Piège 1 — L'oulpan uniquement en français.** Certaines structures enseignent “hébreu avec explications en français”. Tu progresses 3x plus lentement. Évite.

**Piège 2 — Le pacte du silence.** Dans un groupe franco-phone, la tentation est de parler français entre vous. **Règle absolue** : hébreu seulement pendant les pauses.

**Piège 3 — Arrêter à Bet.** Beaucoup d'olim stoppent après Bet parce qu'ils “se débrouillent”. Sans Guimel/Dalet, impossible de travailler dans un environnement israélien. Pousse jusqu'à Dalet minimum.

**Piège 4 — Croire qu'on “l'aura sur le tas”.** Non. 90% des olim qui zappent l'oulpan restent coincés à un niveau médiocre 10 ans plus tard. L'oulpan formalise ce que la rue ne donne pas.

## Chapitre 14 — Emploi : CV israélien, reconnaissance des diplômes, réseau

Trouver du travail est **le défi n°1** après le logement. Le marché israélien est exigeant, concurrentiel, mais regorge d'opportunités pour qui sait s'y prendre.

### Le marché du travail israélien en 3 chiffres

- **Taux de chômage 2026** : ~4% (très bas).
- **Salaire médian** : 12 000 NIS brut/mois.
- **Salaire moyen high-tech** : 25 000-45 000 NIS brut/mois.

### Les secteurs qui recrutent

**1. High-tech / Cyber** - 10-15% de la population active. - Salaires les plus élevés du pays. - Anglais suffisant dans beaucoup de sociétés (hébreu pas toujours nécessaire). - Hubs : Tel Aviv, Herzliya, **Beer Sheva (CyberSpark)**.

**2. Santé** - Pénurie de médecins, infirmiers, kinésithérapeutes. - Reconnaissance diplôme obligatoire (6-18 mois). - Hébreu nécessaire (contact patient).

**3. Éducation** - Pénurie d'enseignants, surtout en français. - Concours et certifications à passer. - Salaires modestes mais sécurité d'emploi.

**4. Hôtellerie / tourisme** - Marché fluctuant (guerres, pandémies). - Accessible rapidement, hébreu basique suffisant. - Salaires moyens.

**5. Services aux francophones** - Tour-operators, avocats, médecins, comptables servant la communauté française. - Marché restreint mais porteur à Netanya, Ashdod.

## Le CV israélien : différences clés avec le CV français

**Différence 1 — Longueur.** Le CV israélien fait 1 page, exceptionnellement 2. Pas 4 comme en France.

**Différence 2 — Photo.** Pas de photo (contrairement à la France). Risque de discrimination perçu comme tabou.

**Différence 3 — Âge et situation familiale.** Pas de date de naissance, pas d'infos familiales. Seulement le nom, contact, expérience.

**Différence 4 — Service militaire.** Si tu as fait Tsahal : mentionne-le (unité, grade, durée). C'est un atout énorme.

**Différence 5 — Hébreu / anglais.** CV en anglais pour la high-tech. CV en hébreu pour tout le reste. Ne fais pas traduire un CV français "tel quel" : réécris-le en pensant israélien.

**Différence 6 — Expériences.** Met l'accent sur les **résultats** et **réalisations chiffrées**, pas sur les responsabilités.

“Augmenté chiffre d'affaires de 30% en 12 mois” plutôt que “Responsable commercial”.

## La reconnaissance des diplômes

**Principe** : les diplômes français ne sont **pas** automatiquement reconnus en Israël. Chaque métier réglementé (médecin, avocat, enseignant, psychologue) a sa procédure.

**Organisme principal** : **Mahlaka Leskhakat Toarim Akadmaim** au Ministère de l'Éducation.

**Durée** : - Dossier simple (bachelor, master non réglementé) : 3-6 mois. - Dossier complexe (médical, juridique) : 12-24 mois. - Équivalences partielles : possibles (avec rattrapage de cours).

**Documents nécessaires** : - Diplôme original + **traduction assermentée hébreu**. - Relevés de notes détaillés + traduction. - Descriptifs des cours suivis. - Certificats d'apostille. - Parfois : examen complémentaire (notamment pour médecins).

**Conseil** : **commence dès le premier mois**. Les délais sont longs.

## Trouver un emploi : les canaux

**1. LinkedIn Israël** - Le canal n°1 pour la high-tech et cadres. - Optimise ton profil en anglais + hébreu. - Connecte-toi à des personnes de ton secteur.

- 2. AllJobs.co.il** - Site n°1 d'annonces, toutes catégories.
- 3. Drushim.co.il** - Généraliste, comparable à AllJobs.
- 4. Jobmaster** - Plutôt non-high-tech.
- 5. Ethos.co.il** - Emploi senior et executive.
- 6. Facebook groupes** - "Emploi francophone Israël", "Jobs Israel", groupes par secteurs.
- 7. Réseau personnel - 70% des embauches** se font par réseau en Israël. - Ose demander. Les Israéliens répondent.
- 8. Cabinets de recrutement (hevrat iyun)** - Services gratuits pour les candidats (payés par les entreprises). - Spécialisés par secteur.
- 9. Services Nefesh B'Nefesh** - Aide à l'emploi pour olim, ateliers, networking.
- 10. Bureau de placement du Misrad HaKlita** - Moins efficace mais gratuit.

## **Entretien d'embauche israélien : les codes**

**Ponctualité** : arrive à l'heure pile, pas 15 min en avance (considéré comme excessif).

**Tenue** : plutôt décontractée dans la high-tech (jean + chemise OK). Formelle dans le juridique, financier, médical.

**Ton** : direct, assertif, pas de fausse modestie. "Je suis bon dans ça parce que j'ai fait ça" se dit sans gêne.

**Questions piège** : - “Pourquoi Israël ?” (parle projet, pas fuite). - “Tu restes combien de temps ?” (engagement long terme attendu). - “Salaire attendu ?” (marché ouvert, annonce un chiffre).

**Négociation** : attendue. Accepter la 1ère offre sans négocier est perçu comme naïf.

## Les pièges emploi

**Piège 1 — Sous-valoriser tes compétences internationales.** Ton expérience France est un atout. Ne minimise pas.

**Piège 2 — Rester dans la bulle francophone.** Travailler uniquement pour une entreprise francophone limite ta progression. Vise l'écosystème israélien.

**Piège 3 — Attendre d'avoir un hébreu parfait.** Ne fais pas ça. Cherche un job où tu travailles **avec** l'hébreu (même basique), l'apprentissage suivra.

**Piège 4 — Négliger la fiche de paie.** La fiche de paie israélienne est complexe. Fais-la vérifier par un comptable au début.

## Chapitre 15 — Éducation des enfants : inscriptions et intégration

Faire l'alya avec des enfants est un **acte d'amour et d'audace**. Les enfants s'adaptent **plus vite que toi** — mais les 6 premiers mois sont durs pour eux aussi.

### Le système scolaire israélien en bref

**Gan (ganim — jardins d'enfants)** : de 3 à 6 ans. - **Gan Trom Hova** (3 ans) : semi-obligatoire. - **Gan Hova** (4-5 ans) : obligatoire, gratuit. - **Kita Alef** : équivalent CP (6 ans).

**École primaire (Beit Sefer Yesodi)** : 6-12 ans (CP à CM2). **Collège (Hativat Beinayim)** : 12-15 ans (6e à 3e). **Lycée (Tichon)** : 15-18 ans (2nde à Terminale). **Service militaire** : 2-3 ans après le lycée.

### Les types d'écoles

- 1. École publique laïque (Mamlachti)** - Majoritaire. - Mixte. - Enseignement juif minimal.
- 2. École publique religieuse (Mamlachti Dati)** - Filles et garçons séparés (parfois). - Kippa, jupe obligatoires. - Enseignement religieux renforcé.

**3. École ultra-orthodoxe (Haredi)** - Très religieuse. - Non-mixte. - Programme limité en matières “profanes”. - Pour familles haredi seulement.

**4. École privée / alternative** - Waldorf, Montessori, démocratiques. - Payantes (1 500-5 000 NIS/mois). - Pédagogies différentes.

**5. École francophone / bilingue** - Rares, souvent privées. - Exemples : Lycée français de Jérusalem, Collège des Frères à Jaffa, quelques écoles bilingues à Ashdod, Netanya. - Coûts élevés (2 000-7 000 NIS/mois).

## Inscription : le parcours

**Étape 1 — Choix de l'école.** - Pour le public : l'école est liée au **quartier (rova' hinoucy)**. - Pour le religieux/privé : tu choisis, tu t'inscris.

**Étape 2 — Contacter la mairie.** - Service éducation (**Iriya — Makhlakat Hinoukh**). - Remplir le formulaire d'inscription. - Fournir : Teudat Oleh, Teudat Zehut, contrat de bail, dossier scolaire traduit.

**Étape 3 — Rencontre avec l'école.** - Entretien avec directeur. - Évaluation niveau (notamment hébreu). - Proposition de classe.

**Étape 4 — Soutien linguistique.** - La plupart des écoles offrent **quelques heures d'oulpan** aux enfants olim. -

Certaines grandes villes ont des **classes d'immersion** (*kita klita*) spécifiques.

## Conseils pour l'intégration

- 1. Prépare ton enfant avant le départ.** Quelques heures d'hébreu hebdomadaires pendant les 6 mois précédant l'alya accélèrent l'intégration.
- 2. Choisis une école avec plusieurs olim.** Ton enfant sera moins isolé. Les écoles des quartiers accueillant beaucoup d'olim (Beer Sheva quartier He, par exemple) ont l'habitude.
- 3. Implique-le dans les décisions.** Laisse-le choisir (dans ce que tu peux offrir) : quartier, école, activités.
- 4. Accepte 6 mois de chaos.** Notes en baisse, frustrations, crises. C'est normal. Ne panique pas.
- 5. Inscris-le à une activité extra-scolaire (*hug*).** Foot, judo, dessin, musique. Crée un cercle social hors école.
- 6. Parle français à la maison.** Le français reste un atout cognitif et familial. Ne le sacrifie pas.

## Les défis selon l'âge

**Enfants 0-5 ans** : s'adaptent vite et bien. L'hébreu s'installe en 3-6 mois naturellement.

**Enfants 6-10 ans** : adaptation en 6-12 mois. Difficultés scolaires possibles la 1ère année, rattrapées la 2ème.

**Enfants 11-14 ans** : plus dur. Période pré-ado + nouveau pays = double crise. Compte 12-18 mois d'adaptation.

**Adolescents 15-18 ans** : le plus difficile. Moins de plasticité linguistique, identité construite en France. Risque de résistance voire de repli. **Nécessite un accompagnement rapproché** (psy, groupes d'ados olim, voyage en France régulier).

## Le service militaire

Tout jeune israélien (y compris olim) est appelé sous les drapeaux. Détails :

- **Garçons** : 32 mois (~2 ans 8 mois).
- **Filles** : 24 mois.
- **Âge** : 18 ans (fin lycée).
- **Exemptions** : religieux (certaines conditions), médicales.

**Statut olim** : un jeune olé arrivant à 14-17 ans sert un **service adapté** (durée réduite si arrivée tardive, dispense dans certains cas).

## Les pièges éducation

### **Piège 1 — Choisir une école “française” par réflexe.**

Dans l'école francophone, ton enfant ne vit pas son alya. Il reste dans une bulle. Sauf cas particulier (arrivée en milieu d'adolescence, maintien d'un cursus français), **préfère une école israélienne.**

**Piège 2 — Laisser ton enfant seul face au choc.** Un enfant qui pleure chaque matin n'est **pas** “juste timide”. Parle au professeur, au conseiller, à un psy scolaire.

**Piège 3 — Ignorer les évaluations israéliennes.** Les notes en Israël comptent. Les examens de fin de lycée (**bagrut**) sont cruciaux. Vérifie que ton enfant suit.

**Piège 4 — Surestimer les “écoles internationales”.** Souvent chères et pas meilleures. Une bonne école publique israélienne dans un bon quartier vaut mieux qu'une école privée coûteuse moyenne.

# PARTIE 4 — BEER SHEVA, LA DESTINATION QUI CHANGE TOUT

---

Prepares-toi à changer d'avis.

Si tu es arrivé.e à cette partie en pensant “Tel Aviv ou rien” ou “Netanya parce que c’est francophone”, tu vas lire 40 pages qui vont, peut-être, retourner ta décision. Beer Sheva n’est PAS “une alternative bon marché à Tel Aviv”. C’est, en 2026, **LA** destination qui combine tout ce qu’un oïe francophone devrait chercher : coût, emploi, santé, écoles, soleil, intégration. Et je vais te le prouver avec des chiffres — pas avec des sentiments.

## Chapitre 16 — Pourquoi Beer Sheva : les arguments data

Si tu as lu le Chapitre 5, tu sais que le choix de ville est la décision n°1 de ton alya. Tu sais aussi qu’il y a 4 pièges classiques (bulle francophone, mythe Tel Aviv, mythe Jérusalem, choix par défaut).

**Ce chapitre te montre que Beer Sheva évite les 4 pièges** et te propose la meilleure équation coût/qualité/opportunités d'Israël en 2026.

## **Beer Sheva en 10 chiffres**

1. **210 000 habitants** (en croissance annuelle de 1,5-2%).
2. **300+ jours de soleil** par an.
3. **45 minutes** de train jusqu'à Tel Aviv (1h15 express).
4. **3 500 NIS** : loyer moyen d'un 3 pièces (vs 7 500 à Tel Aviv).
5. **20 000+ étudiants** à l'Université Ben Gourion.
6. **1 hôpital universitaire** (Soroka, 1 191 lits, 4e d'Israël).
7. **1 cyber-hub** parmi les plus importants au monde (CyberSpark).
8. **50%+ moins cher** que Tel Aviv en coût de vie global.
9. **5 kupot holim** (toutes les 4 caisses + sub-spécialités Soroka).
10. **1 communauté francophone** active et accueillante, en croissance.

## **Les 7 arguments massue**

**1. Le rapport qualité/prix imbattable.** À budget égal, tu vis dans 50m<sup>2</sup> de plus qu'à Tel Aviv. Tu as le soleil, le calme, les équipements modernes.

**2. Un marché de l'emploi en expansion.** CyberSpark a attiré Deutsche Telekom, PayPal, Oracle, IBM, Wix, Dell. L'écosystème cyber y est plus petit qu'à TLV mais **la concurrence entre candidats est moindre.**

**3. Une infrastructure médicale top-tier.** Soroka est le seul hôpital universitaire du sud, rattaché à BGU. Pour une famille avec enfants ou parents âgés, c'est un plus décisif.

**4. Une université de recherche réputée.** Ben Gourion Université est top 5 israélien, top 300 mondial. Programmes en anglais. Excellente pour des études supérieures.

**5. Un climat unique.** Sec, ensoleillé 300 jours/an, pas d'humidité. Hiver doux. Été chaud mais supportable avec clim. Pour la santé et le moral, c'est incomparable à Tel Aviv étouffante ou Jérusalem pluvieuse.

**6. Une ville en transformation.** Investissements massifs depuis 2015. Centre-ville rénové, tramway en projet, résidences modernes multipliées. Beer Sheva de 2026 n'est **pas** la Beer Sheva de 2015.

**7. Une communauté francophone grandissante.** Suffisante pour ne pas se sentir seul, **pas assez grande pour former une bulle étouffante.** Le bon équilibre : tu as des amis francophones mais tu fais ton alya en hébreu.

## Ce que Beer Sheva n'est pas

**Ce n'est pas** : - Une ville "intellectuelle/bohème" façon Florence. C'est une ville de province israélienne. - Une ville "branchée" façon Tel Aviv. La vie nocturne existe mais est modérée. - Une ville "religieuse" façon Bnei Brak. Mixité laïque/religieuse normale. - Une ville "touristique". Zéro tourisme international, ce qui **est un atout** (pas de flambée des prix saisonnière).

## Pour qui Beer Sheva est idéale

- **Familles** avec ou sans enfants, cherchant du logement grand et abordable.
- **Actifs high-tech / cyber** voulant un bon salaire sans payer Tel Aviv.
- **Étudiants / chercheurs** visant BGU.
- **Olim francophones** cherchant une communauté sans être dans la bulle.
- **Retraités actifs** voulant soleil, services médicaux, coût modéré.
- **Entrepreneurs** cherchant écosystème tech sans la pression TLV.

## Pour qui Beer Sheva n'est pas idéale

- **Amoureux absolus de la mer** (30 min en voiture d'Ashkelon, mais pas sur place).

- **Amateurs de vie nocturne intense 7/7.**
- **Passionnés d'art / musées / institutions culturelles** majeurs (à Jérusalem/TLV).
- **Professionnels dont le métier exige absolument Tel Aviv** (finance haute, mode).

## Chapitre 17 — Les quartiers de Beer Sheva

Beer Sheva s'organise autour de **quartiers** (*schunot*) très différents en standing, ambiance et prix. Voici le tour d'horizon.

### Le quartier He (ה) : le choix francophone moderne

**Localisation** : nord de la ville. **Profil** : moderne, familial, résidentiel, en forte croissance. **Prix moyen 3 pièces** : 3 800-4 800 NIS. **Prix moyen 4-5 pièces** : 4 500-5 800 NIS.

**Points forts** : - Résidences fermées sécurisées (dont **Résidence Berechite**). - Écoles publiques et religieuses nombreuses. - Commerces modernes. - Forte présence francophone (synagogues, groupes WhatsApp). - Proximité Grand Canyon Mall.

**Points faibles** : - Prix en hausse (reste sous TLV mais plus les "affaires" de 2020). - Un peu éloigné du centre.

**Résidences phares** : - **Résidence Berechite** : résidence fermée, sécurisée, salle de sport, aire de jeux. 3-5 pièces. Loyer moyen 4 000-5 500 NIS. - Plusieurs programmes neufs ou en construction.

**Qui s’y installe** : familles francophones religieuses ou traditionalistes, actifs avec enfants.

## **Le quartier Hadar Ganim : résidences neuves tendances**

**Localisation** : nord-est. **Profil** : quartier nouveau, résidences récentes, cible familles jeunes. **Prix moyen 3 pièces** : 3 500-4 500 NIS. **Prix moyen 4-5 pièces** : 4 200-5 500 NIS.

**Points forts** : - **Résidence Central Park 17** : 5 immeubles neufs (17 prévus à terme), salle de sport, parc enfants, penthouses. Loyers abordables pour du neuf. - Standing moderne (piscine dans certaines résidences). - Synagogues à proximité (dont celle du Rav Chimone Cohen). - Parcs et espaces verts.

**Points faibles** : - Chantiers encore en cours (bruit, poussière jusqu’en 2027-2028). - Commerces en développement.

**Qui s’y installe** : couples et familles cherchant du neuf, investisseurs, olim aisés.

## Ramot : le résidentiel classique

**Localisation** : ouest. **Profil** : résidentiel, calme, familial.

**Prix moyen 3 pièces** : 3 200-4 000 NIS. **Prix moyen 4-5 pièces** : 4 000-5 200 NIS.

**Points forts** : - Écoles réputées. - Ambiance calme et verdoyante. - Bon équilibre coût/qualité. - Bien desservi par transports.

**Points faibles** : - Moins de francophones. - Immeubles plutôt des années 1990-2000 (pas du neuf).

**Qui s'y installe** : familles israéliennes moyennes, olim pragmatiques.

## Neve Ze'ev : accessible et vivant

**Localisation** : sud-ouest. **Profil** : populaire, mixte, ambiance vivante. **Prix moyen 3 pièces** : 2 500-3 300 NIS.

**Prix moyen 4-5 pièces** : 3 300-4 200 NIS.

**Points forts** : - **Prix les plus bas** de la ville (avec le vieux centre). - Ambiance vivante, marchés, commerces. - Bien desservi par bus.

**Points faibles** : - Immeubles anciens, parfois en mauvais état. - Moins de standing. - Vigilance quartier (quelques rues plus populaires).

**Qui s'y installe** : étudiants, jeunes couples, olim à budget serré.

## Centre-ville (**Merkaz**) : le vintage en rénovation

**Localisation** : centre historique. **Profil** : ambiance urbaine, immeubles ottomans/années 50, rénovation en cours. **Prix moyen 3 pièces** : 2 500-3 500 NIS. **Prix moyen 4-5 pièces** : 3 500-4 500 NIS.

**Points forts** : - Charme historique. - Cafés, restaurants, vie urbaine. - Proximité marchés Beduin et Old City. - Station de train à 5 min.

**Points faibles** : - Immeubles anciens (isolation, entretien variable). - Parking difficile. - Ambiance parfois bruyante.

**Qui s’y installe** : étudiants, artistes, jeunes actifs branchés, investisseurs.

## Gimel (ג) : le familial bon marché

**Localisation** : nord-ouest. **Profil** : quartier résidentiel moyen, familial, correct. **Prix moyen 3 pièces** : 2 800-3 500 NIS. **Prix moyen 4 pièces** : 3 500-4 300 NIS.

**Points forts** : - Bon compromis prix/qualité. - Écoles publiques correctes. - Bien desservi.

**Points faibles** : - Pas de standing premium. - Pas de forte présence francophone.

**Qui s’y installe** : familles israéliennes classes moyennes, olim recherchant l'équilibre.

## **Quartiers à éviter pour un premier logement**

Sans stigmatisation mais par pragmatisme, certains quartiers sont moins adaptés à un premier atterrissage d'olé francophone : - **Quartier Dalet** : très populaire, peu de services modernes, moins sécurisé la nuit. - **Quartier Youd** : excentré, peu desservi. - **Vieille ville sud** (zone commerciale abandonnée) : en transition, à voir dans 3-5 ans.

## Tableau récapitulatif

Quartier	Profil	3 pièces	4-5 pièces	Franco-phones	Note globale
He	Moderne familial	3 800-4 800	4 500-5 800	★★★★★	★★★★★
Hadar Ganim	Neuf résidentiel	3 500-4 500	4 200-5 500	★★★★	★★★★
Ramot	Résidentiel	3 200-4 000	4 000-5 200	★★★	★★★★
Neve Ze'ev	Populaire vivant	2 500-3 300	3 300-4 200	★★	★★★
Centre-ville	Urbain historique	2 500-3 500	3 500-4 500	★★★	★★★
Gimel	Familial moyen	2 800-3 500	3 500-4 300	★★	★★★

**Recommandation pour olé francophone avec famille : Quartier He ou Hadar Ganim. Recommandation pour**

**célibataire / jeune couple : Centre-ville ou Neve Ze'ev. Recommandation pour familles à budget serré : Gimel ou Ramot.**

## **Chapitre 18 — Coût de vie à Beer Sheva : tableau comparatif détaillé**

Le coût de vie est l'argument **n°1** de Beer Sheva. Mais les chiffres comptent. Voici un comparatif détaillé en 2026.

## **Comparatif mensuel — célibataire actif**

Poste	Tel Aviv	Jérusalem	Neta- nya	
Loyer studio/1 pièce	5 500 NIS	4 500 NIS	4 200 NIS	<b>2 500 NIS</b>
Arnona (1ère année olim)	120 NIS	70 NIS	90 NIS	<b>50 NIS</b>
Va'ad bait	350 NIS	250 NIS	300 NIS	<b>180 NIS</b>
Eau	120 NIS	100 NIS	110 NIS	<b>90 NIS</b>
Électricité	450 NIS	350 NIS	400 NIS	<b>350 NIS</b>
Internet + mobile	250 NIS	250 NIS	250 NIS	<b>220 NIS</b>
Alimentation	2 200 NIS	1 900 NIS	1 900 NIS	<b>1 600 NIS</b>
Transports	350 NIS	300 NIS	300 NIS	<b>200 NIS</b>

Poste	Tel Aviv	Jérusalem	Neta- nya	
Kou- pat Holim pre- mium	170 NIS	150 NIS	150 NIS	<b>140 NIS</b>
Loi- sirs / sor- ties	1 500 NIS	1 200 NIS	1 000 NIS	<b>700 NIS</b>
<b>Total men- suel</b>	<b>11 010 NIS</b>	<b>9 070 NIS</b>	<b>8 700 NIS</b>	<b>6 030 NIS</b>
<b>Diffé- rence vs BS</b>	<b>+4 980 NIS</b>	<b>+3 040 NIS</b>	<b>+2 670 NIS</b>	<b>—</b>

**Sur 1 an** : un célibataire à Tel Aviv dépense **~60 000 NIS de plus** qu'à Beer Sheva (~15 000 € !).

## **Comparatif mensuel — famille 2 adultes + 2 enfants**

Poste	Tel Aviv	Jérusalem	Neta- nya	
Loyer 4 pièces	9 500 NIS	6 500 NIS	6 000 NIS	<b>4 800 NIS</b>
Arnona (1ère année)	180 NIS	100 NIS	130 NIS	<b>70 NIS</b>
Va'ad bait	500 NIS	350 NIS	400 NIS	<b>300 NIS</b>
Eau	280 NIS	240 NIS	250 NIS	<b>220 NIS</b>
Électri- cité	800 NIS	600 NIS	700 NIS	<b>600 NIS</b>
Inter- net + 2 mo- biles	450 NIS	400 NIS	400 NIS	<b>380 NIS</b>
Alimen- tation (4)	4 500 NIS	4 000 NIS	3 800 NIS	<b>3 500 NIS</b>
Trans- ports (+voi- ture)	1 800 NIS	1 500 NIS	1 400 NIS	<b>1 200 NIS</b>
Koupot Holim	500 NIS	450 NIS	450 NIS	<b>400 NIS</b>

Poste	Tel Aviv		Jérusalem		Neta- nya	
(pre- mium)						
Écoles / activi- tés	1	800	1 500	NIS	1 400	<b>1 100 NIS</b>
	NIS				NIS	
Loisirs famille	2	500	2 000	NIS	1 800	<b>1 300 NIS</b>
	NIS				NIS	
<b>Total men- suel</b>	<b>22</b>	<b>810</b>	<b>17</b>	<b>640</b>	<b>16 730</b>	<b>13 870 NIS</b>
	<b>NIS</b>		<b>NIS</b>		<b>NIS</b>	
<b>Diffé- rence vs BS</b>	<b>+8</b>	<b>940</b>	<b>+3</b>	<b>770</b>	<b>+2 860</b>	<b>—</b>
	<b>NIS</b>		<b>NIS</b>		<b>NIS</b>	

**Sur 1 an** : une famille à Tel Aviv dépense **~107 000 NIS de plus** qu'à Beer Sheva (~27 000 € !).

## Et les salaires, alors ?

**Argument contre Beer Sheva** : “Mais à Tel Aviv on gagne plus.”

**Vrai, mais pas tant que ça** pour beaucoup de secteurs.

**Salaire moyen high-tech 2026** : - Tel Aviv : 32 000-45 000 NIS brut/mois. - **Beer Sheva (CyberSpark)** : 25

000-38 000 NIS brut/mois. - Différence : ~20% de moins à Beer Sheva.

**Mais** : la différence de **coût de vie** est de ~40-50%. **Donc Beer Sheva reste gagnante de 20-30%** en pouvoir d'achat net.

**Autres secteurs** (santé, éducation, services) : - Salaires **similaires** dans les deux villes (grille nationale). - Beer Sheva devient **beaucoup plus avantageuse** en net.

## Le vrai comparatif : pouvoir d'achat annuel net

Célibataire cadre à 20 000 NIS brut/mois :

Ville	Salaire net mensuel	Dépenses mensuelles	Épargne mensuelle	Épargne annuelle	
Tel Aviv	14 500 NIS	11 010 NIS	3 490 NIS	<b>41</b>	<b>880</b>
<b>Beer Sheva</b>	14 500 NIS	6 030 NIS	<b>8 470 NIS</b>	<b>101</b>	<b>640</b>

**Écart annuel** : ~60 000 NIS = ~15 000 € épargnés par an **en plus** à Beer Sheva.

## Et l'immobilier à l'achat ?

**Prix au m<sup>2</sup> en 2026** (moyens, 3-4 pièces, standing intermédiaire) : - Tel Aviv : 60 000-90 000 NIS/m<sup>2</sup>. - Jérusalem : 30 000-55 000 NIS/m<sup>2</sup>. - Netanya : 25 000-40 000 NIS/m<sup>2</sup>. - **Beer Sheva : 14 000-22 000 NIS/m<sup>2</sup>.**

Un 4 pièces (95 m<sup>2</sup>) : - Tel Aviv : **6 à 8,5 millions NIS** (1,5 à 2,1 M€). - **Beer Sheva : 1,3 à 2 millions NIS** (330 à 500 k€).

**Beer Sheva est 4 à 5 fois moins chère à l'achat** que Tel Aviv, pour une qualité de construction équivalente (et souvent plus récente).

## Chapitre 19 — CyberSpark & emploi tech à Beer Sheva

Beer Sheva s'est imposée comme **le hub cyber n°2 d'Israël**, après Tel Aviv. Ce chapitre explique pourquoi c'est aussi **le hub n°1 pour un olé francophone qui cherche sa place dans la tech.**

### CyberSpark : l'écosystème cyber israélien

**Fondation** : 2015-2016, initiative du gouvernement israélien + Université Ben Gourion. **Localisation** : Advanced Technologies Park (ATP), nord de Beer Sheva. **Taille** : 40+

entreprises, 3 000+ employés (2026). **Projection 2030** : 80+ entreprises, 10 000+ employés.

## Les grandes entreprises présentes

**Multinationales** : - **Deutsche Telekom** — centre de recherche cyber. - **PayPal** — engineering et sécurité. - **Oracle** — R&D. - **Wix** — équipes produit et engineering. - **IBM** — Cyber Security Center of Excellence. - **Dell-EMC** — infrastructure et sécurité. - **Lockheed Martin** — cyber défense.

**Startups et scale-ups israéliennes** : - Checkmarx, CyberArk (bureaux secondaires), Perimeter 81, Hunters, plusieurs dizaines d'autres.

**Recherche** : - **BGU Cyber Research Center** — un des plus influents mondialement. - Tsahal 8200 et autres unités cyber — partenariats étroits.

## Unité 8200 : le lien stratégique

L'**Unité 8200** (renseignement militaire, cyber) de Tsahal a une partie de ses activités basées dans le Negev, avec transferts vers CyberSpark. Conséquence : **vivier humain exceptionnel**, avec une porosité militaire-civil forte.

**Pour un olé** : si tu viens avec une expertise cyber (et pas de Tsahal), **tu as une carte à jouer** car les entreprises

cherchent des profils **complémentaires** aux 8200 locaux (vision internationale, autres écoles de pensée cyber).

## Les métiers qui recrutent en 2026

**En tension forte** (recrutement quasi immédiat) : - **Développeurs full-stack** (Node.js, React, Python). - **DevOps / SRE** (Kubernetes, AWS, Azure). - **Security engineers** (SIEM, SOC, pentest). - **Data engineers / scientists**. - **Product managers** bilingues anglais-hébreu.

**En tension moyenne** : - **Designers UX/UI**. - **Technical writers**. - **QA engineers**. - **IT support senior**.

**Salaires 2026 (moyennes Beer Sheva) :**

Poste	Junior (0-2 ans)		Mid (3-5 ans)		Senior (6+ ans)	
Dev full-stack	15 000	000-22 000	22 000	000-32 000	32 000	000-45 000
DevOps	18 000	000-25 000	25 000	000-38 000	38 000	000-55 000
Security engineer	20 000	000-28 000	28 000	000-42 000	42 000	000-60 000
Data scientist	18 000	000-26 000	26 000	000-38 000	38 000	000-50 000
Product manager	20 000	000-28 000	28 000	000-42 000	42 000	000-55 000

Salaires en NIS brut mensuel. Ajouter 20-40% en “total comp” (actions, bonus) selon entreprise.

## Pour un olé francophone : l’opportunité

**Avantages** : - **Anglais suffisant** dans la plupart des entreprises CyberSpark (multinationales). - **Culture internationale** plus marquée qu’à Tel Aviv dense. - **Moins de concurrence** qu’à Tel Aviv (3 000 vs 100 000 employés tech). - **Turnover plus faible** = relations employeur plus durables. - **Salaires moins spéculatifs** (pas de surenchère folle TLV) mais solides.

**Comment entrer** : 1. **LinkedIn** : ciblé “Beer Sheva” + ton métier + noms d’entreprises. 2. **Forums BGU / CyberSpark** : participation événements tech gratuits. 3. **Nefesh B’Nefesh** : programmes dédiés cyber pour olim. 4. **Cabinets de recrutement spécialisés** : JB Hired, Ethosia, Nisha. 5. **Candidature directe** : les sites carrières de Wix, PayPal, Checkmarx, etc. 6. **Meetups** : Beer Sheva Dev, Cyber Meetup BGU, mensuels.

## Les autres pôles d’emploi à Beer Sheva (hors tech)

- **Hôpital Soroka** : 5 700 employés (médecins, infirmiers, admin).
- **Université Ben Gourion** : 3 000+ enseignants, chercheurs, personnel.

- **Municipalité** : 2 000+ employés.
- **Base militaire** (Tsaahal) : personnel civil et militaire.
- **Commerce / services** : Grand Canyon Mall, BIG Beer Sheva, hôtellerie, restauration.
- **Éducation** : écoles publiques, privées, écoles maternelles.

## Chapitre 20 — Soroka, Ben Gourion, commerces, communauté francophone

Au-delà de CyberSpark, Beer Sheva s'appuie sur 4 piliers structurants.

### Soroka Medical Center : l'hôpital qui change la donne

**Fondé en 1959**, Soroka est l'**unique hôpital universitaire du Negev**, rattaché à Ben Gourion University.

**Chiffres clés** : - 1 191 lits - 286 dunams (28,6 hectares) de campus - 900+ médecins - 2 000+ infirmiers - 5 700+ employés au total - **4e hôpital d'Israël** en capacité - **1er hôpital pour les traumatismes** de tout le sud

**Spécialités fortes** : - Urgences (centre trauma de niveau 1). - Oncologie (deuxième centre d'Israël). - Pédiatrie. - Car-

diologie interventionnelle. - Neurochirurgie. - Maternité (7 000+ accouchements/an, un des plus gros du pays). - Transplantation.

**Pour un olé francophone :** - **Médecins francophones** présents dans plusieurs services (ancienneté de l'immigration française dans le Negev). - **Affilié aux 4 Koupot Holim** : peu importe ta caisse, tu peux être hospitalisé à Soroka. - **Services d'urgence 24/7** avec interprètes parfois disponibles.

## **Université Ben Gourion (BGU) : top 5 israélien**

**Fondation** : 1969, en l'honneur du premier PM David Ben-Gurion (qui voyait le Negev comme l'avenir d'Israël).

**Chiffres** : - 20 000+ étudiants. - 4 facultés : Sciences exactes, Ingénierie, Santé, Sciences humaines et sociales. - ~300 laboratoires de recherche. - Top 300 mondial (Shanghai Ranking).

**Programmes en anglais** : - Nombreux masters et PhD en anglais (ingénierie, sciences, management). - Accessibilité internationale.

**Campus** : - Campus principal : nord de Beer Sheva, très grand, moderne. - Campus Sde Boker (75 km) : environnement, désert, agronomie.

**Pour un olé** : - **Étudier à BGU** est souvent plus accessible que Technion ou TAU (exigence et coût). - **Grant olim** possible pour frais de scolarité. - **Recherche de pointe** : nano-tech, énergie solaire, biomédical, agriculture désertique.

## **Commerces et vie quotidienne**

**Centres commerciaux majeurs** : - **Grand Canyon Beer Sheva** : centre commercial principal, 200+ boutiques, restaurants, cinéma. - **BIG Beer Sheva** : centre discount, meubles, électroménager. - **Oneg Shabbat** : centre ouvert le vendredi après-midi pour les courses shabbat. - **Azrieli Beer Sheva** (ouverture progressive 2026-2027) : nouveau centre premium.

**Supermarchés** : - **Shufersal Deal, Rami Levy, Hatzi Hinam, Yeinot Bitan** — gammes de prix variées. - **Super Pharm, BE** — parapharmacie et cosmétique.

**Marchés** : - **Shouk Beduin** (jeudis) : marché traditionnel bédouin, artisanat, légumes, prix bas. - **Marché central** : produits frais quotidiens.

**Restauration** : - Nombreux restaurants kasher et non-kasher. - Cuisine méditerranéenne, israélienne, orientale (yémenite, mizrahi), française émergente. - **Cafés** : Aroma, Café Café, indépendants nombreux.

**Transports** : - **Train** : gare centrale Beer Sheva Nord + gare Centre. Tel Aviv en 1h-1h15 express. - **Bus intercités** (Dan, Egged, Metropolin). - **Bus urbains** (Dan Sheva). - **Tramway** : en projet, mise en service progressive 2028-2030.

## **La communauté francophone : active, accueillante, pas bulle**

**Taille estimée** : 3 000-5 000 francophones (sur 210 000 habitants).

**Présence** : - **3-4 synagogues francophones** (dont certaines très actives). - **Chabad Beer Sheva** (rayonnant, en hébreu mais accueille francophones). - **Groupes WhatsApp** actifs : “Francophones Beer Sheva”, “Olim Beer Sheva”, groupes par quartier. - **Groupes Facebook** : “Les Francophones de Beer Sheva”, groupes d’entraide. - **Commerces francophones** : certaines boulangeries, cafés, épiceries tenus par francophones.

**Événements** : - Shabbat francophones réguliers. - Soirées entre olim. - Journées portes ouvertes Nefesh B’Nefesh.

**Différence clé vs Netanya/Ashdod** : à Beer Sheva, la communauté francophone existe mais ne domine pas. Tu peux t’y appuyer **tout en faisant ton alya en hébreu**. C’est l’équilibre idéal.

## Loisirs et vie sociale

- **Parcs** : Parc HaNahal (le plus grand), Parc Allenby, Puits d'Abraham (historique).
- **Théâtre Beer Sheva** : théâtre municipal reconnu.
- **Cinéma** : Yes Planet (Grand Canyon), Rav-Chen.
- **Musée du Negev** : art et histoire.
- **Piscines** : municipales (abonnement abordable) + résidences.
- **Salles de sport** : Holmes Place, Energy, locales.
- **Activités enfants** : **hugim** (activités extra-scolaires) en grande variété.

## Chapitre 21 — Comparatif : Beer Sheva vs Tel Aviv vs Jérusalem vs Netanya

Pour décider, il faut comparer. Voici **le comparatif le plus honnête possible** entre les 4 villes francophones majeures.

### Tableau multidimensionnel

Notes de 1 (très faible) à 5 (excellent) :

Critère	Beer Sheva	Tel Aviv	Jérusalem	Netanya
<b>Coût logement</b>	5	1	2	3
<b>Coût de vie global</b>	5	1	2	3
<b>Marché emploi général</b>	3	5	3	3
<b>Marché emploi tech</b>	4	5	3	2
<b>Qualité écoles</b>	4	4	4	3
<b>Options francophones</b>	4	3	4	5
<b>Intégration israélienne</b>	5	4	3	2
<b>Climat</b>	5	3	3	4
<b>Infrastructure médicale</b>	5	5	5	3
<b>Vie culturelle</b>	3	5	5	3
<b>Transport intercities</b>	4	5	4	4
<b>Sécurité quartiers</b>	4	4	3	4
<b>Vie familiale</b>	5	3	4	4
	4	4	5	4

Critère	Beer Sheva	Tel Aviv	Jérusalem	Netanya
<b>Communauté juive dense</b>				
<b>TOTAL (sur 70)</b>	<b>60</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>47</b>

**Beer Sheva arrive 1ère** sur ce comparatif multidimensionnel. Notamment grâce à son coût et son équilibre.

## Profil d'olé recommandé pour chaque ville

**Beer Sheva — pour qui ?** - Familles cherchant coût/qualité/écoles/soleil. - Actifs tech voulant bon salaire sans choyer. - Retraités actifs cherchant soleil et santé. - Olim voulant intégration israélienne réelle. - Entrepreneurs cherchant écosystème tech sans pression TLV.

**Tel Aviv — pour qui ?** - Célibataires / jeunes couples avec gros salaires. - Passionnés de culture urbaine, plage, nightlife. - Professions ultra-spécialisées (mode, finance haute, pub creative). - Olim avec fortune personnelle suffisante.

**Jérusalem — pour qui ?** - Religieux forts (toutes obédiences). - Universitaires, chercheurs, intellectuels. - Attachés à la centralité spirituelle et politique. - Familles ultra-orthodoxes (quartiers spécifiques).

**Netanya — pour qui ?** - Olim cherchant bulle francophone confortable. - Retraités francophones aimés par la commu-

nauté. - Familles avec parents âgés déjà installés là-bas. - Profils préférant confort communautaire à intégration israélienne.

## Les 3 questions pour trancher

Pose-toi ces trois questions ; tes réponses te diront quelle ville te correspond.

**1. “Veux-tu vraiment faire ton alya ou juste t’installer en Israël en restant français ?”** - Vraiment faire ton alya → Beer Sheva, Jérusalem, Tel Aviv. - T’installer en confort francophone → Netanya, Ashdod.

**2. “Es-tu prêt.e à doubler ton loyer pour être à Tel Aviv ?”** - Oui et tu as les moyens → Tel Aviv. - Non → Beer Sheva, Haïfa.

**3. “As-tu besoin d’intensité spirituelle juive quotidienne ?”** - Oui, fondamental → Jérusalem. - Oui mais modéré → Beer Sheva (quartier He religieux), Modi’in. - Peu important → Tel Aviv, Beer Sheva (quartiers laïcs).

## Verdict synthétique

- **Meilleur choix polyvalent pour olé francophone en 2026 : Beer Sheva.**
- **Meilleur choix si budget illimité : Tel Aviv.**
- **Meilleur choix pour religieux : Jérusalem.**

- **Meilleur choix pour francophonie confortable** : Netanya.

# PARTIE 5 — RÉUSSIR SUR LA DURÉE

---

On arrête deux secondes. Tu as fait ton alya. Tu as ton appart. Ton job. Ta routine. **C'est gagné ?** Pas encore. L'alya ne se joue pas à 6 mois. Elle se joue à **5 ans**. Et c'est dans les 3 années qui suivent la lune de miel que tout se décide : soit tu bascules israélien.ne, soit tu restes un.e expat français.e qui vit en Israël. Cette partie te donne ce qu'il faut pour basculer.

## Chapitre 22 — Les 10 erreurs fatales (analyse chapitre par chapitre)

Ces 10 erreurs représentent **80% des échecs d'alya francophone**. Si tu évites ces 10, tu augmentes massivement tes chances.

### Erreur #1 — Sous-estimer l'hébreu

**Ce que font les olim** : “Tout le monde parle français / anglais ici.” Ils arrivent sans préparation linguistique, zappent l'oulpan ou le font à moitié, et “se débrouillent”.

**Pourquoi c'est grave** : - Sans hébreu correct (Dalet minimum), tu es **bloqué.e professionnellement** à un plafond bas. - Tu **ne comprends pas** ton contrat de bail, tes factures, tes courriers officiels. - Tu es **dépendant.e** de la bulle francophone. - Tu n'as **pas d'amis israéliens**. - Tes enfants **ne te voient pas** comme un modèle d'intégration.

**La règle** : viser **Dalet en 18 mois**, Hé en 36 mois. Pousser.

## **Erreur #2 — Choisir une ville par réflexe francophone**

**Ce que font les olim** : “Netanya / Ashdod, c'est connu, y a plein de Français.” Ils signent un bail sans avoir testé d'autres villes, sans critères, sans analyse.

**Pourquoi c'est grave** : - Tu n'apprends pas l'hébreu (voir erreur #1). - Tu paies un loyer élevé pour rester dans une bulle. - Tu passes à côté d'opportunités pro que tu aurais eues à Beer Sheva, Haïfa, Modi'in. - Tu t'enfermes dans une sociabilité française importée.

**La règle** : appliquer la **méthode du chapitre 5**. 5 critères, 5-7 villes, 2-3 séjours, bail court.

## **Erreur #3 — Ne pas ouvrir de compte bancaire rapidement**

**Ce que font les olim** : “Je verrai sur place.” Ils arrivent, vivent sur leur compte français, tardent 2-3 mois avant de régler l’ouverture.

**Pourquoi c’est grave** : - **Sans compte bancaire, pas de Sal Klita** (mensualités). - **Pas de bail signé** (proprio veut RIB). - **Pas d’embauche** (employeur veut RIB). - Chaque virement France-Israël te coûte 20-50 €.

**La règle** : **rendez-vous banque dans les 7 jours** après arrivée.

## **Erreur #4 — Penser comme un Français**

**Ce que font les olim** : Ils arrivent avec les réflexes français (contrats, administration, négociation, politesse).

**Pourquoi c’est grave** : - Tu signes des contrats **désavantageux** parce que tu penses qu’il y a un “bail-type”. - Tu **n’oses pas négocier** parce qu’en France “on ne négocie pas”. - Tu attends qu’on te **réponde** alors qu’il faut **relancer 3 fois**. - Tu te **vexes** de la franchise israélienne alors qu’elle est bienveillante.

**La règle** : oublie tes réflexes. Demande. Négocie. Relance. Insiste. Souris.

## Erreur #5 — Ignorer le Bitouah Leumi

**Ce que font les olim** : Ils pensent que la Koupat Holim suffit pour être “couverts”, ignorent les prestations Bitouah Leumi, ne s’inscrivent pas dans les temps.

**Pourquoi c’est grave** : - Tu **perds des allocations familiales** (150-400 NIS/mois par enfant, non rattrapables rétro-activement au-delà de 12 mois). - Tu **n’as pas** d’assurance chômage en cas de coup dur. - Tu **ne cotises pas** pour ta retraite.

**La règle** : vérifie ton dossier Bitouah Leumi **chaque semestre**. Déclare chaque changement (mariage, naissance, emploi, déménagement) sous 30 jours.

## Erreur #6 — Ne pas prendre d’Oulpan

**Ce que font les olim** : “Je parle déjà bien.” “J’ai pas le temps.” “J’apprendrai sur le tas.”

**Pourquoi c’est grave** : - Tu **ne rencontres pas** les autres olim (ton cercle social). - Tu **ne structures pas** ton hébreu. - Tu **plafonnes vite** à un niveau médiocre.

**La règle** : oulpan obligatoire. Alef + Bet minimum. Pousser à Guimel + Dalet idéalement.

## **Erreur #7 — Arriver sans économies suffisantes**

**Ce que font les olim** : Ils calculent sur le Sal Klita, pensent que “ça passera”, arrivent avec 3 000-5 000 € en réserve.

**Pourquoi c’est grave** : - Sal Klita + dépenses réelles = **trou de 4 000-10 000 €** à combler sur 6 mois. - **Cautions logement** (5 000-15 000 NIS). - **Équipement** (10 000-25 000 NIS). - **Imprévus** (médecine, voiture, aller-retour famille).

**La règle** : **12 mois de dépenses** en épargne avant de partir. **Jamais moins.**

## **Erreur #8 — S’isoler dans la communauté francophone**

**Ce que font les olim** : Ils vivent entre francophones, sortent entre francophones, ont leur boulangerie française, leur synagogue française, leur médecin français.

**Pourquoi c’est grave** : - Tu **ne fais pas** ton alya. - Tu **n’apprends pas** l’hébreu (voir #1). - Tu **n’as pas accès** à la vraie société israélienne. - Tes enfants te **voient comme “l’exception”** dans leur école. - Quand la bulle **craque** (déménagement, conflit, décès), tu es seul.

**La règle : 50/50 minimum** — la moitié de tes relations doivent être israéliennes après 18 mois.

## **Erreur #9 — Ne pas faire reconnaître ses diplômes**

**Ce que font les olim** : Ils reportent. “Je verrai plus tard.”  
“C’est trop long.”

**Pourquoi c’est grave** : - La reconnaissance prend **6-24 mois**. Si tu reportes, tu retarde ton embauche de 2 ans. - Certaines professions (médecine, droit) exigent **examens complémentaires**. Tu les prépares d’autant mieux que tu commences tôt. - **Les allocations étudiantes olim** expirent à 10 ans — perdre du temps = perdre de l’argent.

**La règle : dossier de reconnaissance** démarré dans les **30 jours** après l’alya.

## **Erreur #10 — Sous-estimer le choc culturel**

**Ce que font les olim** : Ils pensent “je connais Israël, je venais en vacances”. Ils sous-estiment la différence **vie quotidienne / vacances**.

**Pourquoi c’est grave** : - Le choc culturel **frappe tous les olim**, même les mieux préparés. - Il arrive en général **entre le mois 3 et le mois 8**. - Il se manifeste par : dépression légère, irritation permanente, envie de rentrer,

critique de tout. - **Si non reconnu**, il peut pousser au retour en France précipité.

**La règle** : - **Accepte** que tu vas passer par une phase dure. - **Ne prends pas** de décision majeure pendant cette phase (ne pas signer de bail 3 ans, ne pas démissionner, ne pas divorcer). - **Parle-en** à d'autres olim. - **Consulte** un psy olé si ça dure + 3 mois. - **Voyage en France 1-2 fois** la 1ère année : ça rassure et recadre.

## **Tableau récapitulatif**

#	Erreur	Impact si commise	Quand la corriger
1	Sous-estimer hébreu	Plafond professionnel, isolement	Dès avant départ
2	Ville par réflexe	Mauvais ancrage 3-5 ans	Dès avant départ
3	Banque tardive	Sal Klita bloqué, loyer bloqué	Semaine 1
4	Penser français	Contrats désavantages	Ongoing
5	Ignorer Bitouah Leumi	Allocations perdues	Mois 1-3
6	Pas d'oullpan	Langue jamais vraiment acquise	Mois 1-6
7	Pas d'épargne	Stress permanent, retour précipité	Avant départ
8	Bulle franco-phone	Non-intégration, solitude	Ongoing
9	Diplômes non reconnus	2 ans de retard professionnel	Mois 1-3
10		Décisions précipitées, retour	Mois 3-9

#	Erreur	Impact si commise	Quand la corriger
	Choc culturel nié		

## Chapitre 23 — Avantages fiscaux 10 ans : comment optimiser

En devenant olé, tu bénéficies d'un **package fiscal exceptionnel** pendant 10 ans. Ce régime — parmi les plus avantageux au monde — est mal connu et sous-utilisé. Ce chapitre t'explique tout.

### Le principe général

En tant que **nouvel olé** (*Oleh Hadash*) ou **résident de retour** (*Tochav Hozer Vatik*), tu bénéficies d'une **exonération fiscale massive sur les revenus et patrimoines étrangers** pendant **10 ans**.

**Logique sous-jacente** : encourager les olim à rapatrier progressivement leurs avoirs sans pénalité fiscale brutale.

### Les exonérations principales

#### 1. Revenus étrangers : exonération totale pendant 10 ans

Pendant 10 ans à compter de ton alya, **tu n’es pas imposé en Israël sur** : - Salaires perçus à l’étranger (télétravail pour une entreprise française, par exemple). - Pensions étrangères. - Revenus locatifs d’immobilier à l’étranger. - Dividendes d’actions étrangères. - Intérêts de comptes étrangers. - Plus-values sur actifs étrangers.

**Condition** : les revenus doivent être **vraiment étrangers**, pas générés depuis Israël.

## **2. Patrimoine étranger : pas d’obligation de déclaration pendant 10 ans**

Tu n’as **pas à déclarer** à l’administration fiscale israélienne : - Tes comptes bancaires étrangers. - Tes actions, obligations étrangères. - Tes biens immobiliers étrangers. - Tes assurances-vie françaises.

## **3. Impôt israélien sur revenus israéliens**

Pour les revenus **générés en Israël** (salaire d’un employeur israélien, business en Israël) : - Imposition selon le barème israélien normal. - Mais **déductions spéciales olim** pendant les 3,5 premières années : - Réduction de l’impôt sur le revenu de 3 points la 1ère année. - 2 points la 2ème année. - 1 point la 3ème année.

## **4. TVA / droits de douane sur déménagement**

- **Containers de déménagement** (biens personnels) : exonération complète.

- **Électroménager neuf** (jusqu'à un certain montant) : exonération.
- **Voiture importée ou achetée** en Israël : exonération droits de douane (70% normalement).

## 5. Arnona

- Réduction de **90%** la 1ère année.
- **80%** la 2ème.
- **70%** la 3ème.

## Cas d'usage stratégiques

**Cas 1 — Télétravail pour un employeur français.** Si tu continues à travailler pour une entreprise française en étant salarié (même en étant en Israël) : - Ton salaire est **exonéré d'impôt israélien** pendant 10 ans. - Il reste imposable en France (selon convention fiscale). - Optimisation : bascule ton emploi en **free-lance / indépendant français** pour ajuster.

**Cas 2 — Retraite française perçue en Israël.** Ta pension française : - Est **exonérée d'impôt israélien** pendant 10 ans. - Peut être imposée en France (selon régime). - Après 10 ans : basculement sur imposition israélienne.

**Cas 3 — Biens immobiliers en France.** Tu conserves ton appart à Paris loué 1 500 €/mois : - **Loyers exonérés** en Israël pendant 10 ans. - Taxes françaises continuent. - Plus-

value à la revente : **exonérée en Israël** si réalisée dans les 10 ans.

**Cas 4 — Investissements en bourse étrangère.** Tu as un portefeuille d’actions US (Tesla, Apple) : - Dividendes **exonérés** en Israël pendant 10 ans. - Plus-values **exonérées** en Israël pendant 10 ans. - Possible retenue à la source US (15% pour dividendes).

## Les pièges

**Piège 1 — Déclarer trop tôt tes revenus étrangers.** Certains comptables conseillent par excès de prudence de déclarer. **Ne le fais pas** — tu renonces à l’exonération.

**Piège 2 — Générer du revenu “étranger” depuis Israël.** Si tu crées une société offshore pilotée depuis Israël, le fisc israélien peut la requalifier en société israélienne. **Fais-toi conseiller** par un fiscaliste spécialisé olim.

**Piège 3 — Oublier tes obligations françaises.** Tu es olé mais peut-être **encore résident fiscal français** temporairement. Tu dois **déclarer** en France tes revenus jusqu’à ton changement de résidence fiscale (prend 1-2 ans avec attestations).

**Piège 4 — Laisser l’exonération 10 ans expirer sans préparation.** À 10 ans pile, tu bascules en imposition israélienne sur tout. Prépare cette bascule dès l’année 8 : rapatrier ou structurer.

## La convention fiscale France-Israël

**Éléments clés** : - Évite la double imposition sur un même revenu. - Définit la **résidence fiscale** (là où tu passes + de 183 jours/an). - Précise la **taxation des pensions, salaires, immobilier**.

**Conseil** : **consulte un fiscaliste spécialisé France-Israël** dans les 3 premiers mois. Budget : 500-1 500 € pour un bilan personnalisé. Retour sur investissement énorme sur 10 ans.

## Professionnels à contacter

- **Fiscaliste olé-franco-israélien** (dispo à TLV, Jérusalem, Netanya).
- **Comptable (ro'eh heshbon)** israélien pour la partie israélienne.
- **Avocat fiscal** pour cas complexes (entreprise, immobilier).

## Chapitre 24 — Intégration culturelle : au-delà de l'hébreu

L'hébreu est **nécessaire** mais **pas suffisant**. L'intégration culturelle est un continuum qui prend 3-5 ans, et qui demande une attention consciente.

## Les couches de l'intégration

**Couche 1 — Linguistique** (6-24 mois) : tu parles, tu lis, tu écris. **Couche 2 — Pratique** (12-24 mois) : tu navigues l'administration, les courses, le quotidien sans aide. **Couche 3 — Sociale** (18-36 mois) : tu as des amis israéliens, pas seulement olim. **Couche 4 — Professionnelle** (24-48 mois) : tu travailles dans un environnement israélien, pas dans une bulle francophone. **Couche 5 — Culturelle** (36-60 mois) : tu comprends les références (séries israéliennes, humour, politique, mémoire collective). **Couche 6 — Identitaire** (5+ ans) : tu te sens Israélien.ne, pas juste Français.e vivant en Israël.

## Les codes culturels israéliens

**1. La franchise (dugri)** Les Israéliens disent les choses **directement**. Ce n'est pas de la grossièreté — c'est une convention sociale qui valorise la vérité sur la diplomatie.

Exemple : "Ta chemise te va mal." En France = offense. En Israël = commentaire amical.

**Ce que ça change pour toi** : apprends à **recevoir** sans te vexer, et à **donner** sans enrober à l'excès.

**2. La débrouille (combina)** L'Israélien moyen trouve toujours une solution : un raccourci, une relation, un arrangement. C'est une culture de l'initiative et du "on va trouver".

**Ce que ça change pour toi** : abandonne le “ce n’est pas prévu par la procédure”. Cherche la **combina**.

**3. La proximité sociale** Les Israéliens **se parlent** entre inconnus : dans le bus, à la caisse, au café. Ils donnent leur avis, partagent leur histoire rapidement.

**Ce que ça change pour toi** : n’aie pas peur de t’engager dans une conversation. Tu apprendras 10 fois plus.

**4. La famille omniprésente** La famille élargie est **centrale**. Shabbat, fêtes, repas du vendredi : incontournables. Même les laïcs font Kabbalat Shabbat en famille.

**Ce que ça change pour toi** : invite-toi (tu seras bien accueilli) et invite (tes amis viendront).

**5. L’armée comme référentiel** Le service militaire est **la** référence collective. 70% de la population l’a fait.

**Ce que ça change pour toi** : écoute. Demande. Respecte. Et accepte de ne pas avoir cette référence.

**6. La mémoire et les traumatismes** Yom HaShoah, Yom HaZikaron, Yom HaAtsmaut : ces jours structurent l’année émotionnelle. Leurs minutes de silence, leurs sirènes.

**Ce que ça change pour toi** : respecte les silences. Apprends les dates. Comprends pourquoi les Israéliens vivent différemment avec l’histoire.

## Les pratiques pour s'intégrer

**1. Engage-toi dans quelque chose.** Association, club de sport, synagogue, action bénévole, groupe politique. **L'engagement crée le lien.**

**2. Invite chez toi.** Même modestement. Un shabbat partagé avec des voisins israéliens vaut 10 soirées en bulle francophone.

**3. Sois curieux. sement impoli.** Pose les questions que tu n'oses pas poser. Les Israéliens adorent expliquer leur pays. Tu apprendras plus en 1 conversation directe qu'en 10 livres.

**4. Consomme israélien.** Télé (Fauda, Shtisel, Hatufim), musique (Ishai Ribo, Idan Raichel, Ninet Tayeb), littérature (Amos Oz, David Grossman, Etgar Keret). Ces références te relieront.

**5. Vote.** À partir de l'année suivant ton alya, tu peux voter. **Vote.** C'est ton acte citoyen le plus fort.

**6. Va à l'armée (si pertinent).** Si tu arrives à 18-30 ans, fais ton service. C'est le raccourci d'intégration ultime.

**7. Garde la France sans t'y enfermer.** Continue à lire en français, parler avec tes amis français, rendre visite à ta famille. **Ne renie pas ta culture — juste, ne la laisse pas dominer.**

## Les moments durs (et normaux)

**Mois 3-8 : le choc culturel.** Critique de tout, nostalgie, irritation. **Normal. Passe.**

**Mois 12-18 : le plateau linguistique.** Tu ne progresses plus en hébreu. **Pousse plus fort.**

**Mois 24-36 : la réévaluation.** Tu te demandes si tu as bien fait. **Normal.** Prends du recul. Parle. Visite la France. Reviens.

**Année 4-5 : le tournant.** Soit tu as basculé israélien, soit tu restes expatrié.e francophone. **Ce qui s'est joué dans les 3 années précédentes est souvent définitif.**

## Le signe que tu es intégré.e

- Tu **rêves** en hébreu.
- Tu te **vexes** de la même manière que les Israéliens (et tu te remets aussi vite).
- Tu **oublies** d'appeler ta mère la semaine du Shabbat parce que ta semaine a sa logique propre.
- Tu **penses** en shekels, pas en euros.
- Tu **corriges** les touristes français qui parlent de “votre pays” — tu dis “mon pays”.

Bienvenue chez toi.

## Chapitre 25 — Ressources et contacts utiles

### Organismes publics

**Ministère de l’Alya et de l’Intégration** — **Misrad HaKlita**

- Site : [gov.il/alyaintegration](http://gov.il/alyaintegration) - Téléphone : \*2994 (depuis Israël)

**Agence Juive** — **Sochnut** - Site : [jewishagency.org](http://jewishagency.org) - Bureau France : [jewishagency.org/fr](http://jewishagency.org/fr)

**Nefesh B’Nefesh** - Site : [nbn.org.il](http://nbn.org.il) - Services francophones, aide à l’emploi, accompagnement post-alya.

**Bitouah Leumi** - Site : [btl.gov.il](http://btl.gov.il) - Téléphone : \*6050

**Koupot Holim** : - Clalit : 2700 — [clalit.co.il](http://clalit.co.il) - Maccabi : 3555 — [maccabi4u.co.il](http://maccabi4u.co.il) - Meuhedet : 3833 — [meuhedet.co.il](http://meuhedet.co.il) - Leumit : 507 — [leumit.co.il](http://leumit.co.il)

**Misrad Hapnim (Ministère de l’Intérieur)** : - Rendez-vous : [myvisit.gov.il](http://myvisit.gov.il)

**Mairie de Beer Sheva** - Site : [beer-sheva.muni.il](http://beer-sheva.muni.il) - Téléphone : \*106

### Communauté francophone

**Israel Valley** — média francophone : [israelvalley.com](http://israelvalley.com)

**Le P’tit Hebdo** — journal francophone : [leptithebdo.co.il](http://leptithebdo.co.il)

**TLV Faces** : actualités communauté française

**Groupes WhatsApp** (à demander, non publics) : - Franco-phones Beer Sheva - Olim BSB - Emploi francophone Israël - Logement Israël francophone

## Emploi

- **LinkedIn Israël** (version israélienne)
- **AllJobs** : alljobs.co.il
- **Drushim** : drushim.co.il
- **Jobmaster** : jobmaster.co.il
- **Nefesh B'Nefesh Jobs** : nbn.org.il/employment

## Logement

- **Yad2** : yad2.co.il (petites annonces, marché principal).
- **Madlan** : madlan.co.il (évaluations quartiers, prix m<sup>2</sup>).
- **Facebook Marketplace Israël**
- **Homeless** : homeless.co.il (locations)

## Santé d'urgence

- **Police** : 100
- **Pompiers** : 102
- **Ambulance / Magen David Adom** : 101
- **Urgences pédiatriques TEREM** : \*1256

## Transport

- **Rav-Kav** : carte transport rechargeable unique.
- **Moovit** (app) : horaires bus/trains en temps réel.
- **Train Israël** : rail.co.il

## Administration en ligne

- **myvisit.gov.il** — rendez-vous publics.
- **gov.il** — portail services publics.
- **haam.mishpatim.gov.il** — registre foncier (Tabou).

## Finance et fiscalité

- Fiscalistes olim : **Israel French Attorneys Association** (associations d'avocats francophones).
- Comptables olim : demander recommandations dans groupes WhatsApp.
- **Bituah Leumi — International Relations Department** pour les questions retraite France-Israël.

## Communauté religieuse (selon pratique)

- **Consistoire Israël** — francophone, orthodoxe modéré.
- **Chabad Israël** — chabad.org.il
- **Massorti Israël** — massorti.co.il
- **Communauté libérale** — reform.org.il

# ANNEXES

---

## Annexe A — Glossaire hébreu-français essentiel

### Identité et administration

- **Olé / Ola / Olim** : immigrant(e) en Israël.
- **Olé Hadash / Ola Hadasha** : nouvel(le) olé.
- **Teudat Oleh** : certificat d'olé (livret bleu).
- **Teudat Zehut** : carte d'identité israélienne.
- **Sal Klita** : panier d'intégration (aide financière).
- **Misrad HaKlita** : Ministère de l'Alya.
- **Misrad Hapnim** : Ministère de l'Intérieur.
- **Sochnut** : Agence Juive.
- **Bitouah Leumi** : Sécurité Nationale.

### Santé

- **Koupat Holim** : caisse maladie.
- **Bitouah Mushlam** : assurance complémentaire santé.
- **Rofeh Mishpaha** : médecin traitant.
- **Mumhe** : spécialiste.
- **Beit Holim** : hôpital.

- **Mirpaa** : clinique.
- **Miyun** : urgences.
- **Rosh'hat / Matsav rua'h** : bien-être général.

## Logement

- **Dira** : appartement.
- **Sheyrut Keren** : location.
- **Ba'al dira** : propriétaire.
- **Soker** : locataire.
- **Hoze** : contrat.
- **Pikadon** : caution.
- **Tchek bitachon** : chèque de garantie.
- **Arev** : garant.
- **Arnona** : taxe d'habitation / municipale.
- **Va'ad bait** : comité d'immeuble / charges.
- **Schchar dira** : loyer.
- **Hashmal** : électricité.
- **Mayim** : eau.
- **Gaz** : gaz.

## Quotidien

- **Shalom** : bonjour, paix.
- **Boker tov** : bon matin.

- **Erev tov** : bonsoir.
- **Laila tov** : bonne nuit.
- **Toda** : merci.
- **Bevakasha** : s'il te plaît / de rien.
- **Slicha** : pardon / excuse-moi.
- **Ken / Lo** : oui / non.
- **Kama ze ole ?** : combien ça coûte ?
- **Ani rotze / rotza** : je veux (masc. / fém.).
- **Eifo ?** : où ?
- **Matai ?** : quand ?
- **Lama ?** : pourquoi ?

## Chiffres

- **Ehad / Shtaim** : un / deux.
- **Shalosh / Arba** : trois / quatre.
- **Hamesh / Shesh** : cinq / six.
- **Sheva / Shmone / Tesha / Esser** : sept / huit / neuf / dix.
- **Esrin** : vingt.
- **Meah** : cent.
- **Elef** : mille.
- **Shekel** : shekel.

## Temps

- **Yom** : jour.
- **Shavua** : semaine.
- **Hodesh** : mois.
- **Shana** : an.
- **Hayom** : aujourd’hui.
- **Mahar** : demain.
- **Etmol** : hier.

## Jours de la semaine

- **Yom Rishon** : dimanche (jour 1).
- **Yom Sheni** : lundi.
- **Yom Shlishi** : mardi.
- **Yom Revi'i** : mercredi.
- **Yom Hamishi** : jeudi.
- **Yom Shishi** : vendredi.
- **Shabbat** : samedi.

## Emploi

- **Avoda** : travail.
- **Misra** : poste.
- **Sahar** : salaire.
- **Mishpacha misaret** : famille mécontente (expression).

- **Tash** : jour de repos.
- **Hofesh** : vacances.

## Expressions typiques

- **Yalla** : allez ! / OK, on y va !
- **Sababa** : super, cool, d'accord.
- **Balagan** : chaos, bazar.
- **Davka** : exprès / paradoxalement.
- **Stam** : pour rien / sans raison.
- **Hevre** : les amis, la bande.
- **Tachles** : concrètement, au fait.
- **Beseder** : OK, d'accord.
- **Lo nora** : pas grave.
- **Al tidag** : ne t'inquiète pas.

## Annexe B — Adresses utiles à Beer Sheva

### Administration

- **Mairie de Beer Sheva** : Rue Menahem Begin 1, Beer Sheva.
- **Misrad Hapnim Beer Sheva** : Rue Shazar 4.
- **Misrad HaKlita Beer Sheva** : Rue Ha'atzmaut 19.

- **Bitouah Leumi Beer Sheva** : Rue Shazar 38.

## Santé

- **Soroka Medical Center** : Rue Yitshak Rager, Beer Sheva. Tél : 08-6400111.
- **Clalit Beer Sheva (clinique principale)** : Rue Yitshak Rager.
- **Maccabi Beer Sheva** : Centre-ville, plusieurs branches.
- **Meuhedet Beer Sheva** : Rue Ringelblum.
- **Leumit Beer Sheva** : Rue Hashalom.

## Éducation

- **Université Ben Gourion du Negev** : Rue Ben-Gurion, campus nord.
- **Oulpan Etzion Beer Sheva** : Rue HaShalom.

## Religion

- **Synagogue Ha'Ari** (francophone, quartier He) : demander auprès du Rav local.
- **Synagogue Ohr HaNegev** (francophone) : centre-ville.
- **Chabad Beer Sheva** : Rue Shazar.

## Commerces

- **Grand Canyon Beer Sheva** : Rue Shderot Rager.
- **BIG Beer Sheva** : accès route Yeruham.

- **Shouk Beduin** (jeudis matins) : zone sud-est de la vieille ville.
- **Marché central** : centre historique.

## Loisirs

- **Parc HaNahal** : parc fluvial, espaces verts, aires jeux enfants.
- **Parc Allenby** : centre-ville.
- **Puits d'Abraham** (Be'er Avraham) : site historique, centre.
- **Musée du Negev** : vieille ville, art et histoire.
- **Cinéma Yes Planet** : Grand Canyon Mall.
- **Théâtre Beer Sheva** : Rue HaAtzmaut.

## Transports

- **Gare train Beer Sheva Nord (HaTsafon)** : principale gare, connexions TLV.
- **Gare train Beer Sheva Centre** : centre-ville.
- **Gare routière centrale** : centre-ville.

## Annexe C — Modèles de documents

### Modèle 1 — Email de demande de visite d'appartement (hébreu/français)

Français :

Bonjour,  
Je suis intéressé.e par votre annonce pour l'appartement [adresse / référence]. Pourriez-vous me communiquer vos disponibilités pour une visite cette semaine ?  
Je suis [nom], olé(a) hadash(a) arrivé(e) de [pays] le [date]. Mon dossier : Teudat Oleh, Teudat Zehut, RIB israélien, garant si nécessaire.  
Je suis disponible [jours / créneaux].  
Merci.

Hébreu (traduit par un locuteur natif de préférence) :

שלום,  
 אני מתעניין/ת במודעה שלך לדירה ב-[כתובת]. האם תוכל/י לציין  
 מתי אפשר לראות את הדירה השבוע?  
 אני [שם], עולה חדש/ה מ-[מדינה] שהגיע/ה ב-[תאריך].  
 המסמכים שלי: תעודת עולה, תעודת זהות, חשבון בנק ישראלי,  
 ערב במידת הצורך.  
 אני פנוי/ה ב-[ימים / שעות].  
 תודה.

## Modèle 2 – Négociation de loyer (contre-offre à l'oral)

**Principes** : 1. Argumentation **chiffrée** (prix du marché dans le quartier, comparaison immeubles similaires). 2. **Propose** une contre-offre 5-10% en dessous. 3. Montre ta **solvabilité** (emploi, revenus, garants). 4. Mets en avant **la stabilité** (tu ne cherches pas à déménager dans 6 mois).

### Exemple de formulation (traduit) :

“J’ai visité 3 appartements similaires ce mois-ci. Les loyers pour ce type de bien sont entre 3 300 et 3 600 NIS. Votre prix à 3 800 est au-dessus. Je propose 3 500 NIS avec un bail de 2 ans, garanties solides. Ça me semble juste pour vous et pour moi.”

## Modèle 3 — Lettre de demande de réduction Arnona olim

Destinataire : Mairie de [ville] — Service Arnona

Objet : Demande d'application de la réduction Arnona pour nouveaux olim

Madame, Monsieur,

Je suis [nom complet], [numéro Teudat Zehut], résidant à [adresse complète] depuis le [date d'emménagement].

En tant qu'olé(a) hadash(a) arrivé(e) en Israël le [date d'alya], je sollicite l'application de la **réduction Arnona de 90%** prévue pour la première année d'alya (et les suivantes selon barème).

Ci-joints : - Copie Teudat Oleh. - Copie Teudat Zehut. - Copie contrat de bail. - Copie dernière facture Arnona à l'adresse actuelle.

Merci de me confirmer par retour de courrier la prise en compte de cette demande et le nouveau montant applicable.

Cordialement, [Signature]

## Modèle 4 — Demande d'information Bitouah Leumi

Via leur site [btl.gov.il](http://btl.gov.il) ou courrier à l'agence locale

Objet : Mise à jour de mon dossier olé — [numéro Teudat Zehut]

Madame, Monsieur,

Je soussigné.e [nom], olé hadash arrivé le [date], sollicite la vérification et mise à jour de mon dossier Bitouah Leumi.

Éléments à prendre en compte : - Situation familiale : [célibataire / marié.e / parent de X enfants]. - Adresse actuelle : [adresse]. - Compte bancaire : [IBAN]. - Emploi : [si applicable].

Merci de me confirmer : - L'activation de mon dossier. - Les allocations auxquelles j'ai droit (allocations familiales, etc.). - Le mode de versement (virement bancaire sur mon compte).

Ci-joints : copies Teudat Oleh, Teudat Zehut, RIB.

Cordialement, [Signature]

## Annexe D — Numéros d'urgence et contacts critiques

**Urgences nationales** - **100** — Police - **101** — Ambulance / Magen David Adom - **102** — Pompiers - **104** — Défense passive (alerte missiles) - **105** — Cyberharcèlement / abus enfants - **106** — Mairie (services municipaux) - **110** — Information générale gouvernement

**Informations utiles - 1220** — Annuaire téléphonique - **144** — Ligne assistance olim Nefesh B’Nefesh - **1221** — Horloge parlante / heure

**Santé - MDA (Magen David Adom) : 101 - TEREM urgences 24/7 : \*1256 - Hôtligne psy olim : via Nefesh B’Nefesh, 02-659-5566**

**Administration - Misrad HaKlita : 2994 - Bitouah Leumi : 6050 - Impôt sur le revenu (mas hachnasa) : \*4954**

**Koupot Holim - Clalit : 2700 - Maccabi : 3555 - Meuهدet : 3833 - Leumit : 507**

**Assistance consulaire (Ambassade de France) - Standard : 03-520-8300 - Urgences : disponible H24 via standard.**

**Électricité / gaz - IEC (pannes électricité) : 103 - Fuite de gaz : ton fournisseur local (numéro sur facture).**

## Sirènes et alertes

- **Tsof’ar** : sirène d’alerte missiles. Rejoindre immédiatement abri / **mamad** / cage d’escalier.
- **Télégramme d’alerte Home Front Command** (ambulances jaunes).
- **Application Red Alert / Tzofar** à installer sur smartphone.

## Annexe E — Sources et liens

Ce guide s’appuie sur les sources officielles et l’expérience directe de la communauté olim.

### Sources officielles utilisées

- Ministère de l’Alya et de l’Intégration — montants Sal Klita 2026.
- Bitouah Leumi — grille prestations 2026.
- Agence Juive pour Israël — procédures alya.
- Nefesh B’Nefesh — données emploi et intégration.
- Ministère du Logement — grants location et achat olim.
- Autorité Foncière d’Israël — Tabou.
- Mairie de Beer Sheva — données démographiques et services.
- Central Bureau of Statistics (CBS Israel) — chiffres immigration et rétention.
- Université Ben Gourion — données académiques.
- Soroka Medical Center — données médicales.

### Pour aller plus loin

- **Livres :**
  - “Start-Up Nation” — Dan Senor & Saul Singer (compréhension écosystème tech).
  - “Israël, une histoire en 100 dates” — Michel Abitbol (contexte historique).

- **Séries / films :**

- **Fauda, Shtisel, Hatufim, When Heroes Fly** — compréhension culturelle.
- **Tel Aviv on Fire** — humour culturel.

- **Podcasts :**

- “Promised Podcast” (anglais, culture et politique Israël).
- “Israel Policy Pod” (anglais, analyse).

- **Sites :**

- **timesofisrael.com** — actualité en anglais.
- **i24news.tv** — actualité en français.

# Mot de fin

---

Tu arrives au bout de ce guide. Si tu l'as lu linéairement, tu as désormais les clés — les vraies, pas les clés marketing.

**L'alya, c'est dur. C'est beau. C'est le pari le plus exigeant et le plus exaltant d'une vie.**

Beer Sheva n'est pas la solution magique. C'est une proposition concrète, data-driven, expérimentée : pour un olé francophone en 2026, c'est la meilleure équation coût/qualité/intégration que je connaisse. Ça ne veut pas dire que c'est ta ville. Ça veut dire que tu dois **vraiment** la regarder avant de choisir.

**Les 10 erreurs du chapitre 22 — regarde-les chaque année**, comme un check-up. Tu verras que tu en répètes certaines sans t'en rendre compte.

**La règle d'or** : l'alya ne se réussit pas en un mois ni en un an. Elle se réussit en 5 ans. Ta 1ère année sera chaotique. Ta 2ème sera exigeante. Ta 3ème sera un tournant. Ta 5ème sera évidence.

**Tiens bon. Reviens à ce guide quand tu perds le cap. Et surtout, rappelle-toi pourquoi tu es parti.e.**

Behatslacha. Bonne réussite.

— Hanna

Beer Sheva, 2026

## Remerciements

À la communauté des olim francophones qui partage, débat, aide, engueule et s'aime à 23h sur WhatsApp — sans vous ce guide n'existerait pas.

À Beer Sheva, ville qui m'a accueillie, transformée, et dont je deviens chaque jour un peu plus la fille.

À toi qui me lis. Fais-la bien.

---

**Contact auteur** : Hanna B. — Instagram @hanna\_in\_beersheva — Site à venir

**Version** : Édition 2026, révision 1.0.

**Copyright** : © 2026 Hanna B. Tous droits réservés. Reproduction, copie, revente interdites sans autorisation écrite.

**Disclaimer** : les informations de ce guide sont données à titre indicatif et ne constituent pas un conseil juridique, fiscal ou médical. Les montants, règles et procédures peuvent évoluer — vérifiez toujours auprès des organismes officiels avant prise de décision importante.